



Wir leben Gnigl & Schallmoos



STADT : SALZBURG

**Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos**  
Fritschgasse 5/Eingang 2, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 64 32 52  
bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at  
Mo 9 – 13 und 17 – 19 Uhr,  
Di, Do und Fr 9 – 13 Uhr

**Standort St. Anna**  
Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg  
Di 16 – 18 Uhr, Do 9 – 12 Uhr



## Angebote und Programm im September

# Wir sind für Sie da!

### Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden:  
Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket

Das ist sozial

Das ist sozial

# Veranstaltung und Angebote im Bewohnerservice



## In Gnigl & Schallmoos ist was los!

### Schulsachen-Tauschbörse

Weitergabe der gesammelten Schulsachen (Schultaschen und Rucksäcke, Jausenboxen, Werkkoffer, etc.) am **Dienstag, 3. September, 15 bis 17 Uhr im Bewohnerservice Salzburg-Süd**, Hans-Webersdorfer-Straße 27 und am **Freitag, 6. September, 15 bis 17 Uhr im Bewohnerservice Lehen & Taxham**, Strubergasse 27A.



### Senior:innenausflug

Unser Ausflugsziel ist der wunderschöne Hintersee. Eine Fahrt mit dem Fährschiff Annerl, der barrierefreie Prinzregent-Luitpold-Weg oder die gemütliche Einkehr im Gasthof Seeklause laden dazu ein, die einzigartige Natur und Kulturlandschaft der bayerischen Ramsau zu genießen. **Mittwoch, 11. September. Abfahrt: 10 Uhr, Penny Parkplatz (Robinigstraße 3).** Anmeldung erforderlich, Kosten: 30 Euro.



## Unsere Tipps

**Lastenräder gratis ausleihen:** Oscar ist ein sportliches Elektro-Lastenrad mit einem Kindersitz und einem Regendach. Für größere Einkäufe oder kleinere Umzüge ist Ylvi, ein Dreirad ohne Elektroantrieb, zu empfehlen. Ausleihen ist auch online möglich: [www.radverteiler.at](http://www.radverteiler.at)

**Klimaticketverleih:** Bewohner:innen der Stadt Salzburg können das Klimaticket Salzburg Plus für den öffentlichen Verkehr im Land Salzburg beim Bewohnerservice kostenlos für bis zu drei Tage ausleihen.

**Kostenlose Menstruationsartikel:** Holen Sie sich im Bewohnerservice einfach und unbürokratisch Ihren Monatsbedarf ab.

## Zum Vormerken:

### Stadtteilspaziergang in Schallmoos

Freitag, 11. Oktober um 15 Uhr. Anmeldung erforderlich.

### DIGITAL überall – Einführung in das Digitale Amt Österreich

Überblick über die Dienste des digitalen Amtes mit Schwerpunkt auf Registrierung und Nutzung der ID-Austria. Kostenloser Workshop, Anmeldung erforderlich.

### Zwei Termine zur Auswahl:

■ **9. Oktober, 14 bis 17 Uhr,**

Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos, Fritschgasse 5

■ **24. Oktober, 9-12 Uhr,**

Bewohnerservice Gnigl/St. Anna, Grazer Bundesstraße 6

## Laufendes Programm

- **Literaturkreis:** Montag, 2. September um 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.
- **Nordic Walking:** jeden Dienstag um 9.30 Uhr.
- **Stadtteilfrühstück:** Dienstag, 17. September, 9 Uhr. Beitrag: 8 Euro.
- **Around the World:** Start am Dienstag, 10. September von 13.30 bis 15 Uhr. Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.in Martina Sperling. Kosten: 70 Euro für 10 Einheiten.
- **Gymnastik 55+:** Start am Dienstag, 24. September von 17 bis 18 Uhr mit Heidi Baldauf. Infos und Anmeldung direkt vor Ort. Kurskosten: 50 Euro für 14 Einheiten a 60 Minuten.
- **Deutsch-Konversationsgruppe für Frauen:** Start am Mittwoch, den 25. September von 10 bis 11.30 Uhr, dann immer vierzehntägig. Gemeinsam Deutsch lernen für fremdsprachige Frauen mit Barbara Sandler-Macerata.
- **Pilates:** jeden Mittwoch um 17.30 und 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten.
- **Handy, Laptop & Co:** Freitag, 20. September von 10 bis 12 Uhr. Im Einzelgespräch mit dem IT-Experten Branko Estatievski werden Fragen geklärt und Grundkenntnisse vermittelt. Anmeldung erforderlich.

## Bewohnerservice St. Anna

Jeden Dienstag von 16 bis 18 Uhr und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr bietet das Bewohnerservice Beratung, Information und Service in St. Anna an. Grazer Bundesstraße 6, 5023 Gnigl.

## Veranstaltungen in Kooperation mit der Umsorgenden Gemeinschaft

### Senior:innen-Café

Montag, 9. September, von 14 bis 16 Uhr.

### Gedächtnistraining

ab Dienstag, 10. September wöchentlich von 9.30 bis 10.30 Uhr mit Katharina Puck, Gedächtnistrainingsakademie. Selbstbehalt: 3 Euro pro Termin.



### Kochen hat Saison

Freitag, 13. und 27. September ab 9.30 Uhr. Selbstbehalt für Lebensmittel 3 Euro. Anmeldung erforderlich.

### Handarbeits- und Spielenachmittag

Mittwoch, 11. und 25. September von 14 bis 16 Uhr.



## Was ist sonst noch los in St. Anna

### Gemeinsam Singen

mit Alice Gerschpacher, ab Donnerstag, 19. September von 19 bis 20.45 Uhr. Infos und Anmeldung unter +43 676/5544633, [www.voice-soul.at](http://www.voice-soul.at)

### „Leben mit Demenz“ Angehörigentreff

Dienstag, 24. September von 15 bis 17 Uhr. Austausch und Information für Angehörige. Anmeldung unter 0662/8072-2046 oder per Mail [vielfalt@stadt-salzburg.at](mailto:vielfalt@stadt-salzburg.at)

### „Baby und Kindermassage leicht erlernt“ mit Anja Steigerwald

Montag, 9., 16., 23. und 30. September von 10 bis 11 Uhr. Kurskosten: 60 Euro. Anmeldung unter: [info@anjasbabymassage.com](mailto:info@anjasbabymassage.com) oder unter +43 681/81137711.



## Wir wünschen Ihnen einen sonnigen September!

Eva Engelits, Sonja Brötzner und Egon Gartner  
Bewohnerservice-Team

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im  
Bewohnerservice unter +43 662 64 32 52 oder  
[bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at](mailto:bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at)