



Wir leben Gnigl & Schallmoos



STADT : SALZBURG

Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos
Fritschgasse 5/Eingang 2, 5020 Salzburg
Tel. 0662 64 32 52
bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at
Mo 9 – 13 und 17 – 19 Uhr,
Di, Do und Fr 9 – 13 Uhr

Standort St. Anna
Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg
Di 16 – 18 Uhr, Do 9 – 12 Uhr



Angebote und Programm im September

Wir sind für Sie da!

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden:
Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket

Das ist sozial

Das ist sozial

Veranstaltung und Angebote im Bewohnerservice



In Gnigl & Schallmoos ist was los!

Schulsachen-Tauschbörse

Weitergabe der gesammelten Schulsachen (Schultaschen und Rucksäcke, Jausenboxen, Werkkoffer, etc.) am **Dienstag, 3. September, 15 bis 17 Uhr im Bewohnerservice Salzburg-Süd**, Hans-Webersdorfer-Straße 27 und am **Freitag, 6. September, 15 bis 17 Uhr im Bewohnerservice Lehen & Taxham**, Strubergasse 27A.



Senior:innenausflug

Unser Ausflugsziel ist der wunderschöne Hintersee. Eine Fahrt mit dem Fährschiff Annerl, der barrierefreie Prinzregent-Luitpold-Weg oder die gemütliche Einkehr im Gasthof Seeklause laden dazu ein, die einzigartige Natur und Kulturlandschaft der bayerischen Ramsau zu genießen. **Mittwoch, 11. September. Abfahrt: 10 Uhr, Penny Parkplatz (Robinigstraße 3).** Anmeldung erforderlich, Kosten: 30 Euro.



Unsere Tipps

Lastenräder gratis ausleihen: Oscar ist ein sportliches Elektro-Lastenrad mit einem Kindersitz und einem Regendach. Für größere Einkäufe oder kleinere Umzüge ist Ylvi, ein Dreirad ohne Elektroantrieb, zu empfehlen. Ausleihen ist auch online möglich: www.radverteiler.at

Klimaticketverleih: Bewohner:innen der Stadt Salzburg können das Klimaticket Salzburg Plus für den öffentlichen Verkehr im Land Salzburg beim Bewohnerservice kostenlos für bis zu drei Tage ausleihen.

Kostenlose Menstruationsartikel: Holen Sie sich im Bewohnerservice einfach und unbürokratisch Ihren Monatsbedarf ab.

Zum Vormerken:

Stadtteilspaziergang in Schallmoos

Freitag, 11. Oktober um 15 Uhr. Anmeldung erforderlich.

DIGITAL überall – Einführung in das Digitale Amt Österreich

Überblick über die Dienste des digitalen Amtes mit Schwerpunkt auf Registrierung und Nutzung der ID-Austria. Kostenloser Workshop, Anmeldung erforderlich.

Zwei Termine zur Auswahl:

■ **9. Oktober, 14 bis 17 Uhr,**

Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos, Fritschgasse 5

■ **24. Oktober, 9-12 Uhr,**

Bewohnerservice Gnigl/St. Anna, Grazer Bundesstraße 6

Laufendes Programm

- **Literaturkreis:** Montag, 2. September um 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.
- **Nordic Walking:** jeden Dienstag um 9.30 Uhr.
- **Stadtteilfrühstück:** Dienstag, 17. September, 9 Uhr. Beitrag: 8 Euro.
- **Around the World:** Start am Dienstag, 10. September von 13.30 bis 15 Uhr. Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.in Martina Sperling. Kosten: 70 Euro für 10 Einheiten.
- **Gymnastik 55+:** Start am Dienstag, 24. September von 17 bis 18 Uhr mit Heidi Baldauf. Infos und Anmeldung direkt vor Ort. Kurskosten: 50 Euro für 14 Einheiten a 60 Minuten.
- **Deutsch-Konversationsgruppe für Frauen:** Start am Mittwoch, den 25. September von 10 bis 11.30 Uhr, dann immer vierzehntägig. Gemeinsam Deutsch lernen für fremdsprachige Frauen mit Barbara Sandler-Macerata.
- **Pilates:** jeden Mittwoch um 17.30 und 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten.
- **Handy, Laptop & Co:** Freitag, 20. September von 10 bis 12 Uhr. Im Einzelgespräch mit dem IT-Experten Branko Estatievski werden Fragen geklärt und Grundkenntnisse vermittelt. Anmeldung erforderlich.

Bewohnerservice St. Anna

Jeden Dienstag von 16 bis 18 Uhr und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr bietet das Bewohnerservice Beratung, Information und Service in St. Anna an. Grazer Bundesstraße 6, 5023 Gnigl.

Veranstaltungen in Kooperation mit der Umsorgenden Gemeinschaft

Senior:innen-Café

Montag, 9. September, von 14 bis 16 Uhr.

Gedächtnistraining

ab Dienstag, 10. September wöchentlich von 9.30 bis 10.30 Uhr mit Katharina Puck, Gedächtnistrainingsakademie. Selbstbehalt: 3 Euro pro Termin.



Kochen hat Saison

Freitag, 13. und 27. September ab 9.30 Uhr. Selbstbehalt für Lebensmittel 3 Euro. Anmeldung erforderlich.

Handarbeits- und Spielenachmittag

Mittwoch, 11. und 25. September von 14 bis 16 Uhr.



Was ist sonst noch los in St. Anna

Gemeinsam Singen

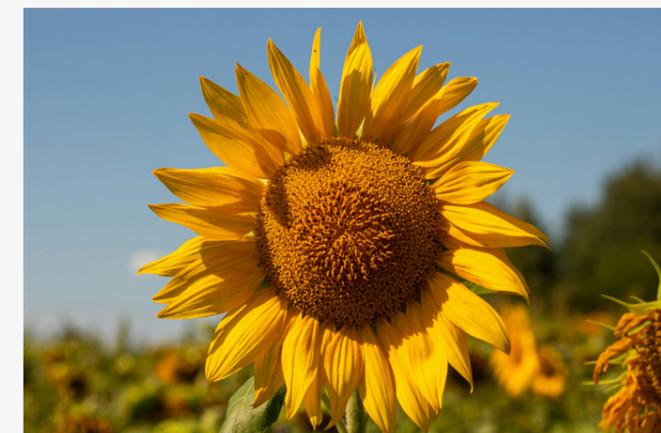
mit Alice Gerschpacher, ab Donnerstag, 19. September von 19 bis 20.45 Uhr. Infos und Anmeldung unter +43 676/5544633, www.voice-soul.at

„Leben mit Demenz“ Angehörigentreff

Dienstag, 24. September von 15 bis 17 Uhr. Austausch und Information für Angehörige. Anmeldung unter 0662/8072-2046 oder per Mail vielfalt@stadt-salzburg.at

„Baby und Kindermassage leicht erlernt“ mit Anja Steigerwald

Montag, 9., 16., 23. und 30. September von 10 bis 11 Uhr. Kurskosten: 60 Euro. Anmeldung unter: info@anjasbabymassage.com oder unter +43 681/81137711.



Wir wünschen Ihnen einen sonnigen September!

Eva Engelits, Sonja Brötzner und Egon Gartner
Bewohnerservice-Team

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter +43 662 64 32 52 oder bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at