

Wir leben die Stadt



STADT : SALZBURG

Sein, wie ich bin

**Seniorenberatung
Tel. 0662 8072-3240**

Senior:innenratgeber 2024

Tel. 0662 8072-3240
www.stadt-salzburg.at
seniorenberatung@stadt-salzburg.at



Senioren
Beratung

AUS LIEBE ZUM MENSCHEN

PFLEGE UND BETREUUNG DURCH DAS ROTE KREUZ SALZBURG

- Mobile Krankenpflege
- Rufhilfe
- Zuhause Essen
- 24-Stunden-Personenbetreuung
- kostenlose Anleitung für pflegende Angehörige
- Tageszentrum und Seniorenwohnhäuser
- ehrenamtliche Besuchsdienste
- Gesundheits- und Sozialnetzwerk

0800 / 80 80 01
gebührenfreie Infohotline,
rund um die Uhr.

Weitere Informationen unter:
www.s.rotekreuz.at



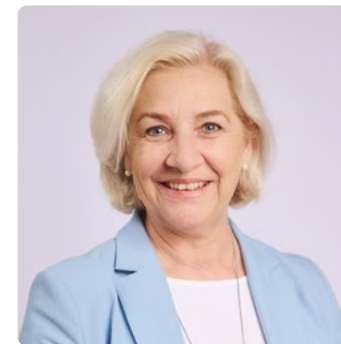
ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SALZBURG

Aus Liebe zum Menschen.

Wir sind für Sie da

Das Älterwerden ist schön, aber manchmal auch ganz schön herausfordernd. Altersgerechtes Wohnen oder auch fehlender Kontakt zu Mitmenschen sind Themen, die uns alle früher oder später betreffen. Egal ob Eltern, Großeltern, gute Bekannte oder später man selbst – älter werden wir schließlich alle. Für diese Lebensphase stellt Ihnen unsere Senior:innenberatung auch heuer wieder den Senior:innenratgeber zur Seite. Mit vielen wichtigen Informationen und Tipps zu Betreuung, Wohnen, Hilfe im Alltag oder Freizeitgestaltung. Möge er Ihnen ein hilfreicher Begleiter sein.



Gerne kommen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch bei Ihnen zu Hause vorbei und klären Fragen im persönlichen Gespräch. Denn wir sind für Sie da!

Ihre Andrea Brandner
Sozialstadträtin

IMPRESSUM: Herausgeberin, Eigentümerin und Verlegerin: Stadt Salzburg, MA 3/04 Senioreneinrichtungen. Verlagsort: Salzburg. Redaktion: Bettina Kainhofer, Susanne Mayer-Seeleitner, Christine Schrattenecker. Grafik: Verena Vitzthum. Druckerei: Samson Druck GmbH. Fotos: Alexander Killer, Niko Zuparic 123rf.at. 2. Auflage. Stand: 05-2024.

Datenschutz siehe www.stadt-salzburg.at/datenschutz

Inhalt

Seniorenberatung.....	6
Essen zu Hause/Seniorenmittagstisch.....	12
Soziale Dienste.....	14
Demenzberatung.....	20
Sonderthema Seniorenberatung.....	24
Rufhilfe	28
Fahrtendienste / Senior:innen mobil.....	30
Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.....	40
Seniorenwohnhäuser.....	45
Kurzzeitpflege	56
Tageszentren.....	60
24-h Betreuung.....	64
Seniorenwohnen	65

Veranstaltungen	77
Zeitvertreib	84
Fitness	89
Reisen.....	91
Bildung.....	92
Bewohnerservice.....	98
Hilfsmittel	108
Beratungsstellen	110
Freiwilligendienste	121
Kultur	125
Die städtischen Friedhöfe.....	127
Notrufnummern	131

Magistratsabteilung 03 Soziales

Abteilungsvorstand

Mag. Patrick Pfeifenberger

Magistratsabteilung 03/04 Senioreneinrichtungen

Amtsleitung

Mag. Christoph Baumgärtner, MSC

Dienststelle Seniorenberatung

Leitung und Koordination

Mag. Susanne Mayer-Seeleitner

Kontakt und Öffnungszeiten:

☎ 0662 8072-3240

📧 seniorenberatung@stadt-salzburg.at

Hubert-Sattler-Gasse 7a, Barrierefreier Zugang über

Hubert-Sattler-Gasse 5 oder Faberstraße 11

Mo 7.30-16.30 Uhr

Di–Do 7.30-16 Uhr

Fr 7.30-13.30 Uhr

Ansprechpartner Seniorenberatung

ZIMMER 031

Bettina Kainhofer, akad. GPM

Case und Care Management

☎ 0662 8072-3243

Angela Fuschlberger

Office Management

☎ 0662 8072-3242

ZIMMER 032

Christoph Hufnagl

Kontaktbesuchsdienst

☎ 0662 8072-3257

Sylvia Gruber

Kontaktbesuchsdienst

☎ 0662 8072-3252

ZIMMER 033

Stefanie Rinnerthaler

Kontaktbesuchsdienst

☎ 0662 8072-4866

ZIMMER 034

Roswitha Moik-Hotter

Kontaktbesuchsdienst

☎ 0662 8072-3256

Steindl Carolin

Kontaktbesuchsdienst

☎ 0662 8072-3255

ZIMMER 035

Anita Dietmann, BA

Sozialarbeiterin

☎ 0662 8072-3253

Carola Wechslinger, BA

Sozialarbeiterin

☎ 0662 8072-3258

Herbert Riegler

Technische Assistenz

☎ 0664 9633 267

Das Team der Seniorenberatung



Susanne
Mayer-
Seeleitner



Bettina
Kainhofer



Anita
Dietmann



Angela
Fuschlberger



Christoph
Hufnagl



Roswitha
Moik-Hotter



Sylvia
Gruber



Carolin
Steindl



Carola
Wechslinger



Stefanie
Rinnerthaler



Herbert
Riegler

Kontaktbesuche

Unsere Aufgaben

- Wir vermitteln optimale Versorgung, damit Senior:innen möglichst lange zu Hause wohnen können.
- Wir veranlassen alle individuell erforderlichen Hilfen bis hin zur Vermittlung eines Platzes im Seniorenwohnhaus.
- Wir besuchen Senior:innen zu Hause, um nach objektiven Kriterien die Dringlichkeit für die Übersiedlung ins Seniorenwohnhaus festzustellen.
- Wir beraten Senior:innen und ihre Angehörigen über die für sie optimalen Einrichtungen und Hilfsmittel.
- Wir informieren und motivieren Senior:innen, geeignete Hilfsmittel auch anzunehmen.
- Wir unterstützen Senior:innen, die keine Angehörigen haben, bei der Einbringung von Anträgen, Behördengängen etc.
- Wir helfen Senior:innen Konflikte, Beschwerden und Reklamationen zu klären bzw. zu vermeiden.

Vorsorgemappe – schriftlich vorsorgen

In jeder Lebenslage sicher sein, dass in Ihrem Sinn gehandelt wird. Um das zu erreichen, braucht es Informationen und klare Handlungsanweisungen. Die 'Vorsorgemappe' unterstützt Sie dabei! Holen Sie sich die 'Vorsorgemappe' direkt in der Seniorenberatung.

Auch als Download:

www.stadt-salzburg.at/seniorenberatung



Wir empfehlen Ihnen, die Vorsorgemappe mit einem Angehörigen oder einer Person Ihres Vertrauens durchzuarbeiten und ihr auch zu vermitteln, wo Sie diese aufbewahrt, damit im Notfall nach Ihrem Willen gehandelt wird!

TIPPS

für pflegende Angehörige

- **Pflegefachkräfte beraten Sie direkt vor Ort** in der gewohnten Umgebung über Unterstützungsangebote und Hilfsmittel
- **Einfache Pflegehandgriffe** können mit Ihnen gemeinsam erlernt und geübt werden
- **Erkennen von Stolperfallen**
- **Information** über Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung

Information und Terminvereinbarung für einen Hausbesuch telefonisch unter ☎ 0662 8072-3257 oder per Mail: seniorenberatung@stadt-salzburg.at

Zuhause Essen / Essen auf Rädern

Nähere Informationen unter ☎ 0662 8072-3240 oder -3243. Es gibt einen Zuschuss, welcher nach Einkommen sozial gestaffelt ist. Zustellung durch das Rote Kreuz, entweder täglich warm („Ofenfrisch auf den Tisch“) oder Tiefkühlessen à la carte.

Anmeldung

☎ 0662 850 588, Montag bis Freitag, 8-15 Uhr

www.rotekreuz.at/salzburg oder per Mail:

① zuhause.essen@s.rotekreuz.at



Seniorenmittagstisch

In den Seniorenwohnhäusern Taxham, Hellbrunn, Itzling und Liefering können Senior:innen ein günstiges Mittagsmenü einnehmen. Anmeldung in den jeweiligen Verwaltungen. Mit dem Seniorenpass ist das Mittagsmenü um 80 Cent günstiger. Dieser kann in der Seniorenberatung beantragt werden.

Vorraussetzungen für den Seniorenmittagstisch-Seniorenpass:

- 60. Lebensjahr
- dauerhafter Wohnsitz in Salzburg
- Ausgleichszulagenbesitzer:innen



Haushaltshilfen und Hauskrankenpflege

Personen, die Hilfe bei Hausarbeiten, Erledigungen von Einkäufen oder Unterstützung bei der Körperhygiene brauchen, ist es mit den Hilfsangeboten der mobilen Haushaltshilfen / Hauskrankenpflege möglich, autonom und selbstbestimmt ihr Leben so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu meistern.

Durch geschultes Fachpersonal können auch diverse pflegerische Maßnahmen (z. B. Blutdruckmessen, Wundversorgung, Insulingabe) übernommen werden. Diese Hilfsdienste können stundenweise, täglich oder wöchentlich – abhängig von den jeweiligen Bedürfnissen – eingerichtet werden.

Die Höhe der Kosten ist vom Land Salzburg per Verordnung geregelt und richtet sich nach dem Einkommen.

Informationen über Zuschussleistungen unter:
www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss

**Hilfswerk Salzburg
Regionalstelle
Salzburg Stadt**
☎ 0662 430 980
Inge-Morath-Platz 30
www.hilfswerk.at/salzburg

**Rotes Kreuz –
Mobile Krankenpflege**
☎ 0662 8144-20400
Innsbrucker
Bundesstraße 36
5020 Salzburg
www.s.rotekreuz.at
① mkp.sbgstadt@s.rotekreuz.at

**Hauskrankenpflege
Salzburg-Stadt**
☎ 0662 435 415
M.-Walz-Gasse 18a, 3. OG
www.hauskrankenpflege-salzburg.at
① office@hauskrankenpflege-salzburg.at

Verein Aktiv Hauskrankenpflege u. Seniorenbetreuung
☎ 0662 458 430
Dorfstr. 1
5161 Elixhausen
① office@aktiv-hauskrankenpflege.at

Krankenhilfe
☎ 0662 621 010
Danreitergasse 8
www.krankenhilfe.org

**Volkshilfe Salzburg
Landesgeschäftsstelle
Stadt Salzburg**
☎ 0662 423 939
Innsbrucker
Bundesstr. 37
www.volkshilfe-salzburg.at
① office@volkshilfe-salzburg.at

Diakonie.mobil.Salzburg Salzburg Süd

☎ 0662 638 554-700

Olivierstraße 6

📧 diakoniemobil.salzburg@
diakoniewerk.at

www.diakonie.at

Caritas Hauskranken- pflege und Haushaltshilfe

☎ 05 1760-4101

Anton-Graf Straße 4

www.caritas-salzburg.at

📧 salzburg.mobil@
caritas-salzburg.at

Erwachsenenilfe

☎ 0662 452 623

Hellbrunner Str. 11a/3. Stock

www.erwachsenenilfe.at

📧 service@

erwachsenenilfe.at

Wenn Sie uns brauchen:
Wir sind für Sie da!

☎ 0662/ 45 26 23



ERWACHSENENHILFE

Hauskrankenpflege - Betreuung zu Hause

Hellbrunner Straße 11A, 5020 Salzburg, www.erwachsenenilfe.at, service@erwachsenenilfe.at



haus
kranken
pflege

Hauskrankenpflege Salzburg Stadt

Wir leben Verantwortung

Als einer der etabliertesten gemeinnützigen Pflegevereine in der Stadt Salzburg nehmen wir die Verantwortung gegenüber unseren Mitbürger:innen wahr. Mit Hingabe, Qualität und Einfühlungsvermögen unterstützen wir unsere Kund:innen und ermöglichen so ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ob als Kund:in oder Mitarbeiter:in - werden auch Sie Teil unseres vielfältigen Vereins - der Hauskrankenpflege Salzburg Stadt.

- ☑ Hauskrankenpflege
- 🏠 Haushaltshilfe
- 👤 Angehörigenentlastung

www.hauskrankenpflege-salzburg.at
office@hauskrankenpflege-salzburg.at
0662 43 54 15



Wir sind für Sie da:

- **Diakonie.mobil:** Haushalt, Pflege & Entlastungsdienst
- **Tagesbetreuungen**
- **Haus für Senioren**
- **Betreutes Wohnen**
- **Demenzberatung** (kostenlos)
- **Ambulante Therapie**
- **kostenloser Besuchsdienst**

Infos Tel. 0662 6385 51000

Diakoniewerk

ZUSAMMENHALT **volkshilfe.** SALZBURG



- Angehörigentlastung**
- Demenzservicestelle**
- Hauskrankenpflege**
- Haushaltshilfe**

KONTAKTIEREN SIE UNS!

Tel.: 0662 42 39 39
E-Mail: office@volkshilfe-salzburg.at
www.volkshilfe-salzburg.at



empathia

Pflege und Hilfe im Alltag

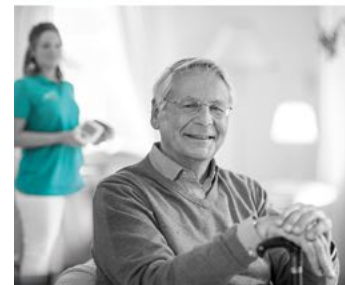


SUSANNE PICHLER
Geschäftsführerin

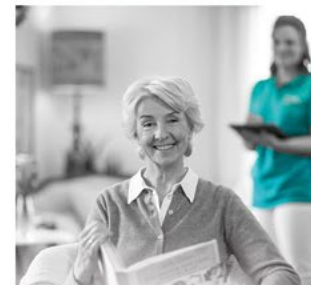
Wir

unterstützen Seniorinnen und Senioren bei der Bewältigung ihres Alltags. Ob bei der Pflege, in der Haushaltsbetreuung oder bei der Begleitung in der Freizeit – wir schließen Versorgungslücken und sind für alle Anliegen da. Damit der Alltag in den eigenen vier Wänden auch im dritten Lebensalter gelingt!

0660 3201120



empathia.at



Beratungsstellen Demenz

Hilfswerk Salzburg Beratung zu Demenz und Pflgethemen

☎ 0662 430 980, Inge-Morath-Platz 30
www.hilfswerk.at/salzburg

Gesundheits- und Sozialnetzwerk des Roten Kreuzes Landesv. Salzburg

☎ 0662 423 322-14541, Innsbrucker Bundesstr. 36
www.s.rotekreuz.at

Volkshilfe Salzburg Landesgeschäftsstelle Stadt Salzburg

☎ 0662 4239-39, Innsbrucker Bundesstr. 37
www.volkshilfe-salzburg.at
 ⓘ office@volkshilfe-salzburg.at

Diakoniewerk Demenzberatung & Aufsuchende Beratung

für Betroffene und Angehörige sowie Infos zur Selbsthilfegruppe Alzheimer Angehörige
 ☎ 0664 8582-682, Grazer Bundesstraße 8a
 ⓘ demenzberatung-salzburg@diakoniewerk.at
www.demenzberatung-salzburg.at

Gesundheitsinformationszentrum der österreichischen Gesundheitskasse - Demenzservice

☎ 05 0766-17900, Engelbert-Weiß-Weg 10
 ⓘ giz-salzburg@oegk.at

Demenz Service Salzburg der österreichischen Gesundheitskasse

☎ 05 0766 179000
 Engelbert-Weiß-Weg 10
 ⓘ demenzservice@oegk.at

Gedächtnistrainingsakademie

☎ 0699 1285 2085
 Dr. Franz Rehrl Platz 2/2, 5020 Salzburg
 ⓘ puck@gedaechtnistraining.at





Konfetti im Kopf

In Österreich leben zurzeit etwa 100.000 Menschen mit der Diagnose Demenz. Expert:innen schätzen, dass sich die Zahl bis 2050 verdoppeln bis verdreifachen wird! In der Stadt Salzburg geht man aktuell von rund 3.000 Demenzerkrankten aus – mit den Angehörigen sind rund 10.000 Menschen davon betroffen.

Die Diagnose Demenz erfordert ein engmaschiges Netz:

- Wie ist der Verlauf?
- Umgang mit den kognitiven Veränderungen
- Wie lange kann die/der Erkrankte daheim betreut werden?
- Welche Alternativen gibt es?

DEMENZBERATUNG mit Ulrich Gsenger

Leitung Tagesbetreuung Aigen

- 14. Februar 2024, 9-12 Uhr
- 20. November 2024, 9-12 Uhr

DEMENZBERATUNG mit Roswitha Moik-Hotter

„MAS Demenztrainerin“, Seniorenberatung

- 05. Juni 2024, 9-12 Uhr
- 25. September, 9-12 Uhr

Voranmeldung unter Tel. 0662 8072-3240 und -3242

Demenzberatung



www.konfetti-im-kopf.at

*„Wir wollen die Inklusion
der Menschen mit Demenz und
sie nicht ausschließen vom
Leben in der Stadt.“*

Mag.^a Anja Hagenauer
Demenzfreundliche Stadt Salzburg

Die Vorsorgevollmacht „Gut vertreten ins hohe Alter“

Ein Dokument der Selbstbestimmung. Sie bestimmen selbst, wer die Person Ihres Vertrauens ist.

Fragen wie

- „Wer erledigt Ihre Bankgeschäfte?“
- „Wer stellt für Sie Pensions- oder Pflegegeldanträge oder vertritt Sie vor Ämtern und Behörden?“
- „Wer veranlasst eine notwendige ärztliche Betreuung?“
- „Wer weiß, welche medizinischen Behandlungen Sie möchten und welche nicht?“

So wie es Vorsorgeuntersuchungen für Ihre Gesundheit gibt, können Sie jetzt auch in rechtlichen Fragen rechtzeitig Vorsorge treffen und Sicherheit schaffen.

Wenn es um Vorsorge im rechtlichen Bereich geht, denken die meisten an die Errichtung eines Testaments zur Regelung des Nachlasses und vertrauen dabei



auf die Beratung durch den Notar oder Rechtsanwalt. Dabei kommt immer häufiger ein Thema zur Sprache, das mehr und mehr Menschen aber noch zu Lebzeiten betrifft und bewegt: Die rechtliche Vorsorge für den Fall, dass man selbst nicht mehr entscheidungsfähig ist – wie es z.B. bei Demenz der Fall ist.

Bereits seit 1. Juli 2007 ist die Vorsorgevollmacht im Allgemeinen Bürgerlichen Gesetzbuch geregelt. Mit dieser können Sie bestimmen, wer in Ihrem Namen

handeln und für Sie Entscheidungen treffen darf, wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage dazu sind. Bereits im Vorhinein können Sie eine Vertrauensperson bestimmen, welche Sie in bestimmten Angelegenheiten vertreten soll, wenn die Entscheidungsfähigkeit verloren geht, also der Vorsorgefall eintritt. Mit der Vorsorgevollmacht soll einer allfälligen späteren Erwachsenenvertretung vorgebeugt werden.

Die Anwendungsbereiche sind vielfältig und werden von Ihnen festgelegt wie beispielsweise die Vertretung in allen Vermögensangelegenheiten, die Vertretung im Spital gegenüber Ärzten, insbesondere bei Behandlungen und Operationen, aber auch bei der Unterbringung in ein Seniorenwohnhaus und nicht zuletzt im Alltag bei Behörden, Gerichten und dergleichen. Sowohl die Existenz einer Vorsorgevollmacht an sich als auch der Eintritt des Vorsorgefalls werden im Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis (ÖZVV) der Österreichischen Notariatskammer registriert, wobei ein allfälliger jederzeit möglicher Widerruf ebenfalls hier registriert wird. Erst wenn der Vorsorgefall eintritt, kann die Vorsorgevollmacht aktiviert werden. Dazu ist vom Bevollmäch-

tigten ein ärztliches Zeugnis beim Notar/Anwalt als Nachweis vorzulegen.

Unsere Notar:innen für Ihre persönliche Vorsorge – Österreichische Notariatskammer (ihr-notariat.at)

Besser jetzt vorsorgen – Die Österreichischen Rechtsanwälte (vorsorgepaket.at)

DR. NINA LETOCHA-ORTNER **MAG. CHRISTOF BRUNNER**
 Rechtsanwältin Rechtsanwalt

Ihre Anwälte für die
Errichtung und Registrierung von

- Vorsorgevollmachten
- gewählten und gesetzlichen Erwachsenenvertretungen
- Patientenverfügungen
- Testamenten
- Erstellung und Verbücherung von Verträgen
- Beratung und Vertretung in sonstigen Zivilrechtsangelegenheiten

office@letocha.at brunner@legalcounsel.at

Nonntaler Hauptstraße 69
5020 Salzburg
Tel. 0662 823133-0

Kontakte, die den Alltag erleichtern

Für alle, die sich zu Hause und unterwegs sicher fühlen möchten

Die Rufhilfe des Roten Kreuzes ist ein Angebot an alle Menschen, die aufgrund ihres Alters, einer Krankheit oder einer Behinderung ein höheres Risiko für einen Notfall zu Hause und unterwegs haben und auf schnelle medizinische Hilfe angewiesen sind. Drücken Sie im Notfall den Alarmknopf auf Ihrem Rufhilfegerät am Handgelenk. Wird der Alarmknopf betätigt, wird automatisch eine Verbindung zur Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes aufgebaut. Bei der mobilen Rufhilfe wird zusätzlich auch ihr GPS Standort übermittelt. Die Leitstelle kontaktiert Ihre Bezugspersonen oder/und entsendet den Rettungsdienst und bei Bedarf auch Notarzt, Feuerwehr und Polizei.

Kosten

Anmelde-/Installationsgebühr: € 30,- (einmalig)

Stationäres Gerät: € 29,19 (monatlich)

Mobiles Gerät: € 37,50 (monatlich)

Schlüsselsafe inkl. Montage: € 68,50 (optional)

Beachten Sie, dass ab 1.4.2024 eine Indexanpassung möglich ist.

Auskunft & Anmeldung:

☎ 0662 8144-11335

Mo – Do 7.45-12 Uhr und 12.30-16 Uhr,
Fr 7.45-13 Uhr

📧 rufhilfe@s.rotekreuz.at

🌐 www.s.rotekreuz.at/rufhilfe



Fahrtendienste für Menschen mit Behinderung und Senior:innen

Besitzer:innen eines Behindertenpasses des Bundessozialamtes können Marken für Fahrtendienste beim Roten Kreuz und dem Samaritarbund kaufen. Eine Marke für eine Fahrt kostet beim Roten Kreuz € 3,00. Beim Samaritarbund kann ein 10er-Block für € 29,00 erworben werden.

Voraussetzung für die Fahrtendienste ist der Zusatzvermerk im Behindertenpass über die „Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel“.

Die Fahrten dürfen ausschließlich für kulturelle, familiäre und sportliche Zwecke genutzt werden. Die Fahrten müssen 2–3 Tage vorbestellt werden. Fahrten in den Flachgau und Tennengau sind teurer.

Anmeldung:

Rotes Kreuz Behindertenfahrtendienst

☎ 0662 8144-11330 oder 0662 8144-11334

① behindertenfahrdienst@s.roteskreuz.at

Samariterbund

☎ 0662 8125

① office@die-samariter.at

Ausstellung des Behindertenpasses

Sozialministeriumservice, Auerspergstraße 67 A

☎ 0662 88983-0

Öffentlicher Verkehr

Senior:innen mit einer ÖBB-VORTEILSCARD Senior (in Verbindung mit gültigem Lichtbildausweis) fahren im Salzburger Verkehrsverbund mit einem Rabatt von ca. 20%.

Karten gibt es in den Service-Centern Verkehr und in rund 130 Trafiken in der Stadt Salzburg.

ÖBB-VORTEILS-CARD Senior (ab 65 Jahren)

Nähere Informationen bei allen ÖBB-Ticketschaltern ÖBB-Kundenservice, ☎ 05-1717, www.oebb.at

Pensionist:innen-Monatskarten, sowie alle Fahrscheine, sind erhältlich im ServiceCenter Verkehr:

Alpenstraße 91, Mo – Do 8.30-16 Uhr

Lokalbahnhof TG Hauptbahnhof, Mo – Fr 7-17 Uhr

Mönchsbergaufzug, Gstättengasse 13

Alle Fahrscheine, aber keine Pensionist:innen-Monatskarten, sind erhältlich im Kundencenter Salzburg Verkehr:

☎ 0662 632 900, Schallmooser Hauptstraße 10

Mo – Fr 8-17 Uhr

Pensionisten-Monatskarte Zone S (ab 65 Jahren)

Die Pensionisten-Monatskarte ist in allen Service-Centern Verkehr um € 38 erhältlich. Voraussetzung ist eine persönliche Stammkundenkarte, diese kann in den Service-Centern Verkehr Alpenstraße und dem Salzburger Lokalbahnhof beantragt werden.

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- Meldezettel Hauptwohnsitz Stadt Salzburg
- aktuelles Passfoto
- Einkommensnachweis bzw. aktueller Pensionsbescheid (aller im Haushalt lebenden Personen)

Das monatliche Haushaltseinkommen erfragen Sie bitte beim Kundencenter Salzburg Verkehr

SVV Klimaticket Senior/Edelweiß SVV Klimaticket SPEZIAL

Durchs ganze Jahr, durchs ganze Land Salzburg. Das Klimaticket Edelweiß ist für alle Senior:innen ab 65 Jahre für den Preis von € 274,00 erhältlich. Menschen mit Behinderung ab einen Grad der Behinderung von mindestens 70% können das Klimaticket SPEZIAL ebenfalls zum Preis von € 274,00 erwerben.

Die beiden Jahreskarten sind ab Ausstellung 365 Tage bzw. 1 Jahr gültig und berechtigen Sie den öffentlichen Verkehr im gesamten Bundesland zu nutzen.

Das Klimaticket Edelweiß und das Klimaticket SPEZIAL sind online unter <https://salzburg-verkehr.at/tickets-preise/zeitkarten/klimaticketsalzburg/> zu bestellen.

Kontakt:

Salzburger Verkehrsverbund (SVV)

Schallmooser Hauptstraße 10

5020 Salzburg

☎ 0662 632 900

Stadtbus:Karte für Senior:innen

Senior:innen mit geringem Einkommen (Ausgleichszulagenrichtsatz) und Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg können eine Stadtbus:Karte beantragen. Mit dieser Stadt:Buskarte ist eine Pensionist:innen Monatskarte Zone S für einen Selbstbehalt von € 6,00 pro Monatskarte erhältlich.

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- Einkommensnachweis bzw. aktueller Pensionsbescheid
- aktuelles Passfoto

Stadtbus:Karte Allgemeine Monatskarte

Volljährige Menschen mit Behinderung mit mindestens 70% Grad der Behinderung und mit Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg können eine Stadtbus:Karte beantragen. Diese berechtigt zum Kauf einer Allgemeinen Monatskarte der Zone S zum Preis von € 12,30.

Folgende Unterlagen sind mitzubringen:

- Ausweis des Bundessozialamtes bzw. Bescheid einer Behörde, dass eine 70%ige Erwerbsminderung besteht
- Passfoto (3x4 cm)

Aktiv:Karte

Mit der Aktiv:Karte erhalten Senior:innen viele verschiedene Vergünstigungen und Vorteile, die die Stadt:Salzburg und verschiedene Kooperationspartner:innen aus dem Kunst-, Sport- und Freizeitbereich, wie z.B. vergünstigte Saisonkarten für die städtischen Freibäder, Eisarena oder Eintritte in den „Zoo Salzburg“ und das „Haus der Natur“ anbieten.

Das Nettohaushaltseinkommen darf je Haushaltszusammensetzung folgende Obergrenzen nicht überschreiten (Stand Jänner 2024):

- 1 Personenhaushalt € 1.392,00
- 2 Personenhaushalt € 2.088,00

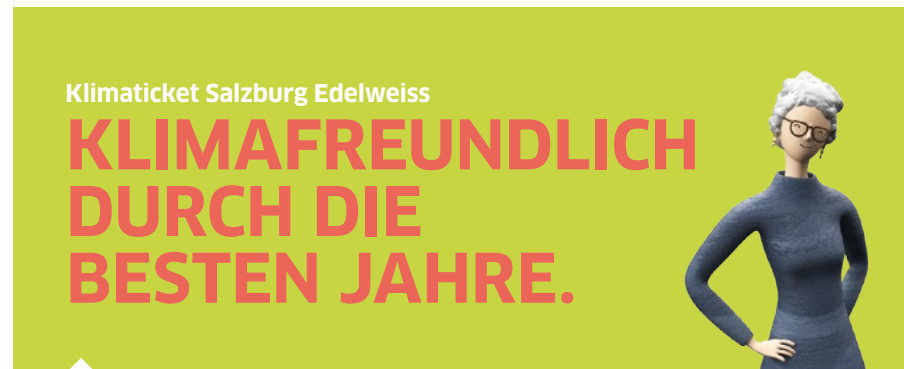
Bitte beachten Sie, dass ab Mai 2024 mit höheren Einkommensgrenzen zu rechnen ist. Bitte informieren Sie sich.

Ab Ausstellungsdatum ist die Aktiv:Karte für genau ein Jahr gültig. In diesem Zeitraum können Sie die damit verbundenen Vergünstigungen und Vorteile nutzen.

Informationen zur Stadtbus:Karte, Aktiv:Karte und Aktiv:KartePLUS:

Aktiv & Mobil Team, Kiesel 4. Stock, Zi 426,
 Saint-Julien-Straße 20, 5020 Salzburg,
 ☎ 0662 8072-3202 oder -3241

Öffnungszeiten: Mo, 08-12 Uhr und 13-16 Uhr, Di, Do, Fr 8-12 Uhr, Mi kein Parteienverkehr



65+ Jahre, 274 Euro, 1 Ticket

Durchs ganze Jahr, durchs ganze Land - und das auch noch klimafreundlich. Mit dem Klimaticket Salzburg Edelweiss fahren Personen ab 65 Jahren einfach, günstig und flexibel durchs ganze Bundesland.

Jetzt sichern unter:
www.salzburg-verkehr.at



Taxi-Karte für Senior:innen und Menschen mit Behinderung

Zur Förderung der individuellen Mobilität können körperlich beeinträchtigte oder sehbehinderte, intellektuell- bzw. zerebral-behinderte Personen und Senior:innen ab 60 Jahre eine Taxi-Karte beantragen. Die Taxi-Karte wird mit einem Guthaben aufgeladen, welches bei Salzburg Taxi 81-11 eingelöst werden kann.

Informationen zur Taxi-Karte:

Aktiv & Mobil Team, Kiesel 4. Stock, Zi 426,
Saint-Julien-Straße 20, 5020 Salzburg,
☎ 0662 8072-3202 oder -3241

Öffnungszeiten: Mo, 8-12 Uhr und 13-16 Uhr,
Di, Do, Fr 8-12 Uhr, Mi kein Parteienverkehr

Folgende Unterlagen werden benötigt:

Personen bis 59 Jahre:

- Kopie Behindertenpass mit Zusatzeintrag der Unzumutbarkeit der Benützung öffentlicher Verkehrsmittel
- aktuelles Passfoto

Personen ab 60 Jahre:

- Einkommensnachweise inkl. Versicherungsdatenauszug der ÖGK für 2024
- Pflegegeldbescheid ab Pflegestufe 3 (Wenn Sie kein Pflegegeld erhalten oder Pflegegeld der Stufe 1 oder 2 beziehen, ist ein ärztliches Attest erforderlich)
- aktuelle Passfoto

Die Taxi App

von **SALZBURG-TAXI**





81-11

www.taxi.at

Mehr Taxi.
Täglich 24 Stunden Zuverlässigkeit.

Blinden- und Sehbehindertenverband

Fast nichts mehr zu sehen oder vielleicht zu erblinden, stellt Betroffene und deren Angehörige vor große Aufgaben. Umso wichtiger ist es, dass es mit dem Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg eine professionelle Anlaufstelle in der Region gibt. Egal welcher Altersstufe und ob aus der Stadt Salzburg oder einer Gemeinde – bei uns sind alle willkommen.

- Sie möchten wissen, wieviel Sie noch sehen können?
- Sie möchten wissen, welche Unterstützungen Sie bekommen?
- Sie möchten wissen, welche Hilfsmittel wie Lese-lupen, Textvergrößerungsgeräte es für Sie gibt?
- Sie möchten endlich wieder einmal lachen und sich mit Menschen unterhalten, die einen ähnlichen Weg hinter sich haben.
- Sie möchten trotz Sehbehinderung ein gutes Leben führen.

Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir unterstützen und helfen das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und Freude daran zu finden. Unter dem Motto „Gemeinsam mehr sehen“ haben wir ein breites Beratungs-, Hilfs- und Veranstaltungsangebot für Sie, das größtenteils durch Spendenmittel finanziert wird. So können wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

☎ 0662 431 663, Schmiedingerstraße 62, Liefering
www.bsvs.at, ⓘ sekretariat@bsvs.at



ÖZIV – Österreichischer Zivil-Invaliden-Verband

Der Österreichische Zivil-Invalidenverband ÖZIV betreut im Land Salzburg ca. 1100 Mitglieder jeden Alters und vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen auf vielen Ebenen. Bei uns finden Sie verständnisvolle Beratung durch zumeist selbst betroffene Mitarbeiter:innen sowie einer bestens ausgebildeten Diplomkrankenschwester und ehrenamtlichen Funktionär:innen. Unser Angebot unterstützt Sie in ihrem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben. Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiter:innen vertreten Mitglieder auch vor dem Sozialgericht in Sachen Pflegegeld und Pension u.v.a.m.

Wir vertreten unsere Mitglieder in folgenden Gremien:

GWS-Aufsichtsräte: Heinz Quehenberger, Alfred Illitsch, Franz Achleitner

Magistrat Behindertenbeirat: Franz Hufnagl, Traudi Blaschitz

Land Salzburg Ethikkommission: Dr. Clemens Hufnagl, Prof. Dr. Gernot Pauser

Bewohnerservice Itzling Elisabeth Vorstadt: Anna-Maria Hufnagl

Tabakmonopolverwaltung: Dr. Helene Kabesch, Franz Hufnagl

Soziale Initiative Salzburg: Franz Hufnagl (wird bei Bedarf -PÄDAG, Busfahrerschulung- von Hr. Teweller Christian geholt)

Unterstützungsfonds der PV: Alfred Illitsch

Kündigungsausschuss des SMS: Alfred Illitsch, Vertretung: Margarete Brennteiner-Köckerbauer

Land Sbg. Ausschussmitglied Unterstützungsstelle für Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung:

Margarete Brennteiner-Köckerbauer, Elisabeth Ausweger

Inklusionsbeirat: Margarete Brennteiner-Köckerbauer
PV Hauptversammlung: Margarete Brennteiner-Köckerbauer



Der ÖZIV bietet attraktive Angebote für die Freizeit in Gemeinschaft an. Am Mondsee bieten wir unseren Mitgliedern einen behindertengerechten Badeplatz an. Unser Badeplatz mit elektrischem Badelift und rollstuhlgerechten Kabinen ermöglicht auch Rollstuhlfahrer:innen das Schwimmen im See. Es gibt sowohl Saisonkarten als auch Tageskarten. Die Parkplätze sind begrenzt, deshalb unbedingt Fahrgemeinschaften bilden.

Der ÖZIV ist Mitglied im Behindertenbeirat der Stadt Salzburg und trägt wesentlich zur Verbesserung der Situation behinderter Menschen in Salzburg bei.

☎ 0662 451 044, Haunspurgstraße 39,
www.oeziv-salzburg.at, Mail: office@oeziv-salzburg.at,
Parteienverkehr: Mo – Fr 9-12 Uhr

Städtische Seniorenwohnhäuser

Amtsleitung

Mag. Christoph Baumgärtner MSc
Hubert-Sattler-Gasse 7, ☎ 0662 8072-4860
① senioreneinrichtungen@stadt-salzburg.at

Office Management

Miriam Dallarosa, ☎ 0662 8072-4862

Zentrale Pflegedienstleitung

Benjamin Braunstein, ☎ 0662 8072-4874



Sein, wie ich bin

Für die stationäre Betreuung pflegebedürftiger Personen betreibt die Stadt Salzburg fünf Seniorenwohnhäuser. Rund 600 Mitarbeiter:innen aus unterschiedlichsten Berufsgruppen betreuen und pflegen die Bewohner:innen. Unterschiedliche, individuell wählbare Betreuungsmodelle machen die Seniorenwohnhäuser für Bewohner:innen lebenswert.

Auskunft und Anmeldung direkt über die Seniorenberatung unter ☎ 0662 8072-3242 oder -3243.

Heimkostenübernahme aus Mitteln der Sozialhilfe

Sozialamt, Saint-Julien-Straße 20

☎ 0662 8072-3211, ⓘ sozialamt@stadt-salzburg.at

A-FI Mag. (FH) C. Schuiki, DW 3204

Fm-Kr Sinan Ramadani, DW 3233

Ks-Ri Monika Ikavec, DW 3236

Rj-Z Isabella Hofer, DW 3212

Anmeldung für ein Seniorenwohnhaus

Persönliche Beratung:

Hubert-Sattler-Gasse 7a
(Innenhof), Zi 033 (EG)

Auskunft unter

☎ 0662 8072-3242

oder

ⓘ seniorenberatung@
stadt-salzburg.at

Erforderliche Unterlagen:

- Kontaktadresse einer Bezugsperson
- Bei fehlender oder eingeschränkter Entscheidungsfähigkeit: Vorsorgevollmacht oder Erwachsenenvertretung
- Pflegegeldbescheid (mind. Pflegegeldstufe 3)

Voraussetzungen für eine Anmeldung:

- österreichische Staatsbürgerschaft oder Gleichstellung
- vollendetes 65. Lebensjahr
- Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg seit mindestens zwei Jahren oder 30 Jahre in Summe

SWH Hellbrunn

Hellbrunner Strasse 28-32

☎ 0662 621 253-0

📧 swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at



SWH Itzling

Schopperstrasse 17

☎ 0662 451 180-0

📧 swh-itzling@stadt-salzburg.at



SWH Lieferung

Laufenstrasse 55

☎ 0662 435 541-0

📧 swh-lieferung@stadt-salzburg.at





SWH Nonntal

Karl-Höller-Strasse 4

☎ 0662 829 216-0

📧 swh-nonntal@stadt-salzburg.at



SWH Taxham

Otto-Von-Lilienthal-Str. 7

☎ 0662 438 676-0

📧 swh-taxham@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus Lehen

Franz-Martin-Straße 26

☎ 0662 908040-0

📧 swh-lehen@stadt-salzburg.at

Private Seniorenheime mit Pfleagemöglichkeit

Diakoniewerk Salzburg

Haus für Senior:innen

☎ 0662 6385-54000

Guggenbichlerstraße 20c

① seniorenarbeit.sbg@

diakoniewerk.at

Anmeldung und Ver-

mittlung durch die

Seniorenberatung der

Stadt Salzburg

Seniorenwohnhaus

Antonius

☎ 0662 660 771

Lindenweg 2a, Hallwang

① sh.antonius@

s.rotekreuz.at

Anmeldung und Vermitt-

lung ausschließlich durch

die Seniorenberatung der

Stadt Salzburg

Haus des Roten Kreuzes

☎ 0662 820 907

Dr.-Sylvester-Straße 1

① sh.hausdesrotenkreuzes@

s.rotekreuz.at

Anmeldung: Haus des

Roten Kreuzes

Senioren pension

am Schlossberg

☎ 0662 641 205

Neuhauserstraße 24–26

① info@gepflegtes-altern.at

Anmeldung Senioren-

pension am Schlossberg

Seniorenresidenz

„Mirabell“

☎ 0662 8691-0

Faberstraße 15

① mirabell@

seniorenresidenzen.co.at

Anmeldung: Senioren-

residenz „Mirabell“

Seniorenwohnanlage

Aigen

☎ 0662 648 258

Aigner Straße 19

① aigen@oejab.at

Anmeldung: Senioren-

wohnanlage Aigen

Gunther Ladurner

Pflegezentrum

☎ 0662 8042-3533

Ignaz-Harrer-Straße 79

① pflegeberatung@

salzburg.gv.at

Anmeldung: Sbg. Landes-

regierung, Ref. Pflege u.

Betr.



**CARITAS Wohnen,
Betreuung und Pflege für
Menschen mit psychia-
trischen Erkrankungen,
Altenpension**

☎ 05 1760 4351

Schießstandstraße 45

① altenpension@

caritas-salzburg.at

Anmeldung: Caritas

Altenpension

**ALBERTUS-
MAGNUS-HAUS**

Das Albertus-Magnus-Haus ist eine Einrichtung für Menschen mit chronisch-psychischen Erkrankungen und erhöhtem pflegerischen und psychosozialen Unterstützungsbedarf. Menschen mit chronisch-psychischen Erkrankungen

finden meist in herkömmlichen Seniorenheimen schwer einen Platz und können im Albertus-Magnus-Haus optimal begleitet werden.

Zielgruppe und Kapazität

In den Wohngruppen finden 27 Personen ein neues Zuhause. Das Fachpersonal ist 24 Stunden anwesend und steht den Bewohner:innen in jeder Lebenslage zur Seite. 9 Personen finden im Langzeitwohnen einen neuen Lebensmittelpunkt. Zwei Plätze für Kurzzeitunterbringungen stehen zur Verfügung. (Nach Klinikaufenthalt oder in schwierigen Lebensphasen). Das Ziel der „Aufnahmebegleitung“ ist es,

die zukünftige Wohnform bereits im Vorfeld kennen zu lernen. Durch die Unterbringung in kleinen Wohngruppen wird es für die Bewohner:innen möglich, ein familienähnliches Leben in möglichst hoher Qualität zu führen. Es entsteht nicht das Gefühl, in einer Großeinrichtung untergebracht zu sein. Intensive Begleitung ermöglicht eigene Kompetenzen

zu erhalten und die Klient:innen werden dazu ermutigt, weiterhin mit ihren Familien und anderen sozialen Beziehungen in Kontakt zu bleiben.

☎ 05 1760 4375,

Gaisbergstraße 27,

5020 Salzburg

① albertus.magnus.

haus@caritas-salzburg.at



Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflegeplätze ermöglichen betreuenden Angehörigen „Urlaub von der Pflege“. Das pflegebedürftige Familienmitglied wird für einen zuvor festgelegten Zeitraum (einzelne Tage bis mehrere Wochen) in einem Seniorenwohnhaus aufgenommen und durch Fachpersonal betreut. Das Land Salzburg gewährt unter bestimmten Voraussetzungen für einen Kurzzeitpflegeaufenthalt einen finanziellen Zuschuss (unabhängig vom Einkommen).

Informationen unter
www.salzburg.gv.at/kostenzuschuss

Weitere Informationen bzw. Anmeldung für einen Kurzzeitpflegeplatz direkt im jeweiligen Seniorenwohnhaus.



Seniorenwohnhaus Hellbrunn

☎ 0662 621 253
Hellbrunner Str. 28–32
① swh-hellbrunn@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Liefering

☎ 0662 435 541
Laufenstraße 55
① swh-liefering@stadt-salzburg.at

Seniorenwohnhaus Taxham

☎ 0662 438 676
Otto-von-Lilienthalstr. 7
① swh-taxham@stadt-salzburg.at

Diakoniewerk Salzburg Haus für Senior:innen

☎ 0662 6385 54000
Guggenbichlerstraße 20c
① seniorenarbeit.sbg@diakoniewerk.at

Haus des Roten Kreuzes

☎ 0662 820 907-0
Dr.-Sylvester-Straße 1
① sh.hausdesrotenkreuzes@s.rotekreuz.at

Seniorenresidenz „Mirabell“

☎ 0662 8691-500
Faberstraße 15
① mirabell@seniorenresidenzen.co.at

Seniorenwohnhaus Antonius

☎ 0662 660 771-0
Lindenweg 2a, Hallwang
① sh.antonius@s.rotekreuz.at

Caritas – Albert-Magnus-Haus Kurzzeitwohnen, Betreuung und Pflege für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen

☎ 05 1760-4375
Gaisbergstraße 27
① albertus.magnus.haus@caritas-salzburg.at

Seniorenwohnanlage Aigen

☎ 0662 648 258-34
Aignerstraße 19
① aigen@oejab.at

Seniorenwohnhaus Elisabeth

☎ 0662 630 623
Schlossstr. 6, Elsbethen
① sh.elisabeth@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Puch

☎ 06245 84 231-12
Generationenweg 1
① sh.puch@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Jakobushaus Obertrum

☎ 06219 6838-11
Hauptstraße 2a
① sh.jakobushaus@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Haus Weyerbucht, Mattsee

☎ 06217 5367
Bajuwarenweg 2
① sh.weyerbucht@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Maria St. Gilgen

☎ 06227 2231
Dr.-Fritz-Rihl-Weg 2
① sh.stgilgen@s.rotekreuz.at

Seniorenheim Großmain

☎ 06247 8543
Untersbergstraße 378
① sh.grossgmain@salzburger.hilfswerk.at

Seniorenwohnhaus Hallein

☎ 06245 83 214-0
Pernerweg 2
① magdalena.steiner@s.rotekreuz.at

Seniorenwohnhaus Werfen

☎ 06468 5243
Markt 8
① sh.werfen@salzburger.hilfswerk.at



Tagespflegeeinrichtungen

Sämtliche Einrichtungen werden im Auftrag der Stadt Salzburg geführt. Ziel dieser Einrichtungen ist die Aktivierung und Mobilisierung älterer Menschen, die zu Hause gepflegt werden, die einsam sind und Kontakte suchen; ferner die Entlastung und Beratung pflegender Angehöriger.

Seniorentageszentrum Rauchgründe

Ein Schwerpunkt der Betreuung liegt in der Gruppenarbeit. Vieles macht in Gesellschaft mehr Spaß und geht einem wesentlich leichter von der Hand. Zudem bereichert und motiviert man sich gegenseitig.

Angeboten werden

- Gedächtnistraining
- Handwerkliches Arbeiten Bewegungsgruppen
- Spielerunden wie Kegeln, Karten spielen
- Jahreszeitliche Feiern

Vereinbarung eines unverbindlichen Erstgespräches unter ☎ 0662 423 322

Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz – Validation

In der Begleitung und Betreuung von Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen orientiert sich unser bestens ausgebildetes Fachpersonal an der von Naomi Feil begründeten Validationstechnik. Weiters wird mit Märchen, Biografie, Gartenaktivitäten und 10-Minuten-Aktivierung gearbeitet.

- Ergotherapeutische Einzelbehandlung
- Angehörigenberatung
- Fahrtendienst
- Toilettentraining bei Inkontinenz
- Spezielle Diäten
- Physiotherapiepraxis
- Logopädie auf Anfrage
- Fußpflegesalon
- Friseursalon

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Salzburg, Leitung: Gernot Kvas

Innsbrucker Bundesstraße 36, 5020 Salzburg

☎ 0662 423 322, Mo–Fr 8-16 Uhr

📧 tageszentrum@s.rotekruz.at, www.s.rotekruz.at

Tagesbetreuung Aigen & Gnigl – Diakoniewerk Salzburg

Das Angebot der Tagesbetreuung im Diakoniewerk richtet sich an ältere Menschen und Personen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen, sowie an Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Tagsüber bieten gut ausgebildete Fachkräfte abwechslungsreiche, sinnvolle Betreuung und es werden soziale Kontakte ermöglicht. Dies alles dient auch zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

Bei Bedarf werden medizinisch-pflegerische Maßnahmen (z. Bsp. Blutdruckkontrollen, Blutzuckerkontrollen) durchgeführt. Es bieten sich Gelegenheiten, neue Menschen kennenzulernen und freundschaftliche Beziehungen zu knüpfen.

www.diakonie.at

kostenlosen Schnuppertag vereinbaren!

Leben mit Demenz – Angehörigen-Treff

Monatliche Treffen der Selbsthilfegruppe „Alzheimer Angehörige Salzburg“ in der Tagesbetreuung Gnigl.

Angeboten werden:

- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen, Kaffeejause
- Gesprächs- und Spielrunden
- Gedächtnisübungen
- Literatur- & Musikgruppen
- Validation
- Ausflüge/Veranstaltungen je nach Jahreszeit
- Logopädie und Ergotherapie
- Physiotherapie (ärztl. Verordnung erf.)
- psych. Betreuung und Beratung
- Kostenlose Demenzberatung
- Betreuung von Menschen mit Demenz in beiden Einrichtungen, in Gnigl speziell für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

Leitung Aigen: Ulrich Gsenger

☎ 0662 6385-54103, Aignerstraße 78

📧 tagesbetreuung.aigen@diakoniewerk.at

Leitung Gnigl: Mag.^a Eva Neußl-Duscher

☎ 0662 6385-54210, Grazer Bundesstraße 6

📧 tagesbetreuung.gnigl@diakoniewerk.at

24h-Betreuung

Die 24-Stunden-Betreuung wird in der Regel von zwei Betreuungspersonen ausgeführt, die im Haushalt mitleben und sich im Zwei-Wochen-Rhythmus abwechseln. Konkret unterstützen die Betreuer:innen bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens wie zum Beispiel beim Ankleiden oder bei der Körperpflege, beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, bei der Haushaltsführung und vielem mehr.

Nähere Auskünfte bei der Seniorenberatung

☎ 0662 8072-3240, Hubert-Sattler-Gasse 7a
 ⓘ seniorenberatung@stadt-salzburg.at

Zuschuss durch das Sozialministerium

☎ 05 9988, Auerspergstraße 67a
 www.sozialministeriumservice.at

Kontakte und Agenturen

Die Wirtschaftskammer beantwortet all Ihre rechtlichen Fragen rund um das Thema Personenbetreuung. Des Weiteren bekommen Sie Kontakte von Vermittlungsagenturen, die im Bundesland Salzburg tätig sind.

www.daheimbetreut.at

Seniorenwohnungen und betreutes Wohnen

MA 3/03 – Wohnservice

Kieselgebäude, 6. Stock, St. Julien-Str. 20

☎ 0662 8072-2268, ⓘ wohnservice@stadt-salzburg.at

Öffnungszeiten:

Mo 9.30-15.30, Di 7-11 Uhr, Mi geschlossen,
 Do 9.30-13 Uhr, Fr. 9.30-11.30 Uhr

Voraussetzung:

- Die wohnungwerbende Person muss die Grundvoraussetzungen der Wohnungsvergaberichtlinien der Stadt Salzburg erfüllen. vollendetes 60. Lebensjahr
- Die wohnungwerbende Person muss förderwürdig im Sinne des aktuellen Salzburger Wohnbauförderungsgesetzes sein.
- Vollendetes 60. Lebensjahr oder Bezug einer Pension

Diese Wohnform ermöglicht älteren Menschen ein weitgehend selbstständiges Leben in einer geförderten, barrierefreien Mietwohnung. In allen Wohnanlagen, die betreutes Wohnen anbieten, ist entweder ein Stützpunkt vertreten oder stundenweise ein/e Mitarbeiter:in vor Ort, der/die über Angebote informiert und bei Bedarf Hilfen organisiert. Zusätzlich zu den Mietkosten ist ein monatlicher Betreuungsbeitrag zu leisten, der jährlich angepasst wird.

Betreutes Wohnen „Revierstraße“

In der betreuten Wohneinrichtung bietet das Diakoniewerk im Rahmen einer Grundversorgung:

- Gesundheitsstunden und Pflegevisiten
- Organisation von gemeinschaftlichen Angeboten und Aktivitäten
- Die Förderung von Nachbarschaftshilfe

Inhalte der Gesundheitsstunde

- Gespräche über gesunde Lebensführung
- Ernährungsberatung
- Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Gewicht
- Beratung bei Gesundheits- und Pflegeproblemen
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Unterstützung nach Krankenhausentlassung
- Angehörigenberatung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhaus, sozialen Diensten
- Unterstützung bei formalangelegenheiten (Erklärung von Rezepten, Pflegegeldantrag, ...)

☎ 0662 638551000, Salzburg-Lehen, Revierstr. 1

📧 woko.revierstrasse@diakoniewerk.at

Betreutes Wohnen am Donnerbergpark

Grundleistungen:

- Regelmäßige Kontaktaufnahme / Gesprächsbetreuung
- Beratung und Information zu den Themen Gesundheit, Pflege und Soziales
- Vermittlung von sozialen Diensten (Hauskrankenpflege, Heimhilfe)
- Kontaktaufnahme mit Ärzt:innen, beteiligten sozialen Diensten sowie Krankenhaus, Therapeuten usw.
- Schnittstellenservice zur Hausverwaltung und Hausbetreuung
- Gemeinschafts- und gesundheitsfördernde Angebote
- Förderung der Nachbarschaftshilfe

Folgende Zusatzleistungen sind gesondert buchbar:

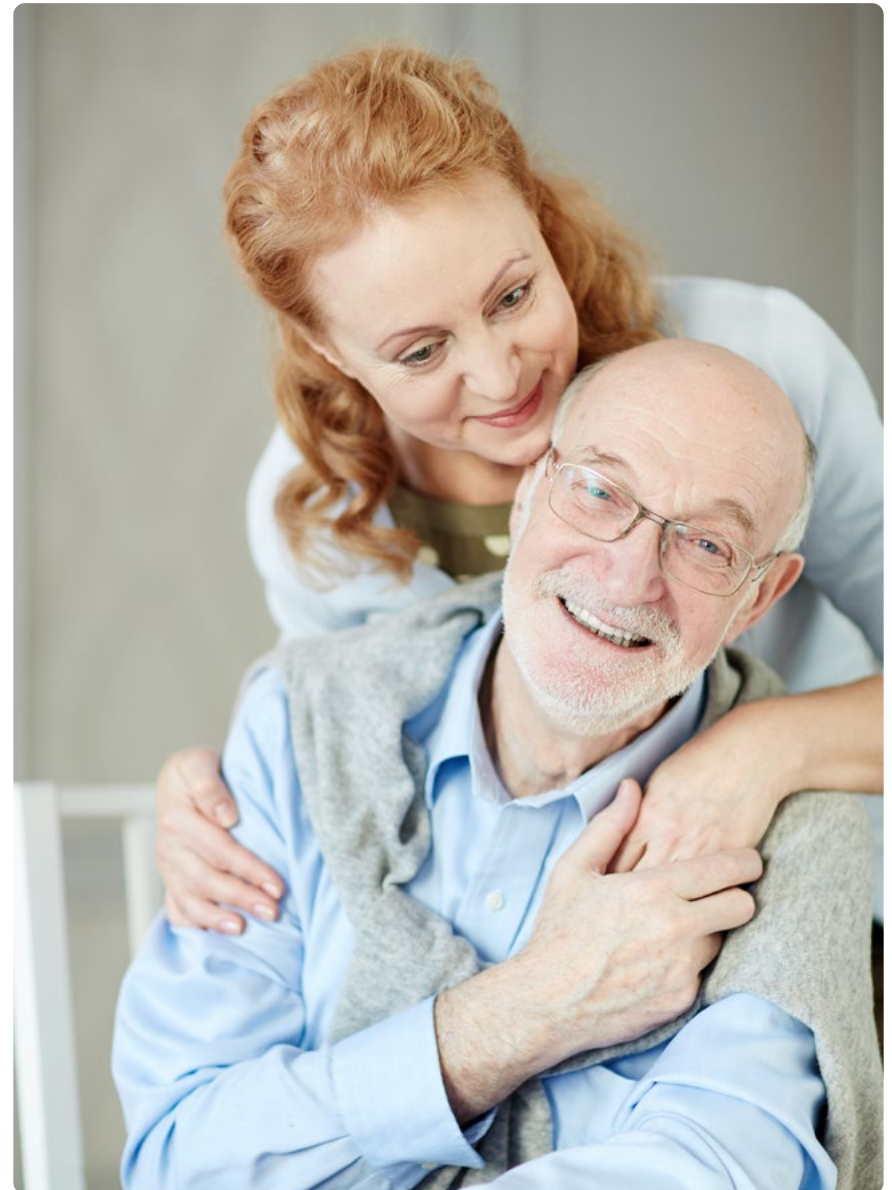
- Hauskrankenpflege und Heimhilfe
- In Kooperation mit dem Seniorenwohnhaus Nonntal: Physiotherapie, Fußhygiene und Massage

Das Betreute Wohnen richtet sich an:

- Menschen mit leichtem oder mittlerem Pflegebedarf
- Menschen mit nicht mehr altersgerechtem Wohnstandard
- Menschen denen die Organisation eines kleineren Haushalts Entlastung schafft

Vreugendhil Odette ☎ 0662 430980 oder 0676 8260 1113, bw-donnenbergpark@salzburger.hilfswerk.at

Voraussetzung für die Zuweisung einer Wohnung ist der Abschluss einer Betreuungsvereinbarung für die Grundleistungen. Die Vergabe der Wohnungen erfolgt über das Wohnservice der Stadt Salzburg: Saint-Julien-Str. 20, ☎ 0662 8072-2268, wohnservice@stadt-salzburg.at



Seniorenwohnhaus und Seniorengemeinschaftswohnung Forellenweg, Lieferung

Bei der Vergabe der Wohnungen werden Senior:innen der Siedlung und aus dem Stadtteil Lieferung bevorzugt. Jeder Bewohner:in steht eine eigene Garconniere, für Paare eine 2-Zimmerwohnung zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Gemeinschaftsräume. Das Diakoniewerk bietet den Senior:innen eine Reihe von Betreuungs- und Dienstleistungen.

Folgende Leistungen werden angeboten:

- Förderung der sozialen Integration durch gemeinsame Aktivitäten und Feiern
- Förderung der Gesundheit durch fachliche Beratung
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen in den Gesundheitsstunden
- Unterstützung bei Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit durch Beratung und Organisation von möglichen Hilfsangeboten
- Spontaneinsätze bei akuten Gesundheitsproblemen
- Förderung von Nachbarschaftshilfe
- Beratung bei Wohnraumanpassung

Diakoniewerk:

☎ 0662 6385 51000

woko.forellenweg@diakoniewerk.at

Betreutes Wohnen Bildungscampus Gnigl

Schulstraße 5, 5023 Gnigl

☎ 0664 8830 2313

📧 woko.bildungscampus.gnigl@diakoniewerk.at

JETZT FREIMONATE SICHERN!

UNSER STREAMTEAM

CABLELINK INTERNET 100 + TV PLUS

salzburg-ag.at/cablelink-internet

1 Gültig für Neukund:innen im jeweiligen Aktionszeitraum, kein Grundentgelt und keine anteilige Servicepauschale für die im jeweiligen Aktionszeitraum angegebene Anzahl von Monaten, Mindestvertragsdauer 12 Monate, vorbehaltlich Netzanschluss und technischer Realisierbarkeit, Angebotsdetails in der jeweils gültigen Fassung auf www.salzburg-ag.at/angebote

IMTEST TEST SIEGER

Salzburg AG
In der Kategorie
Breitbandanbieter
Deutschland, Österreich, Schweiz

Betreutes Wohnen Konrad-Laib-Straße „Haus Radauer“

In der betreuten Wohneinrichtung „Haus Radauer“ im Salzburger Stadtteil Herrnau bietet das Diakoniewerk ein umfassendes Betreuungsangebot.

Grundversorgung:

- regelmäßige, wöchentliche Gesundheitsstunde
- Pflegevisite
- gemeinschaftliche Angebote, Aktivitäten und Veranstaltungen (Seniorencafés)

Inhalte der Gesundheitsstunde:

- Gespräche über gesunde Lebensführung
- Ernährungsberatung
- Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Gewicht
- Beratung bei Gesundheits- und Pflegeproblemen
- Beratung zur Wohnraumanpassung
- Unterstützung nach Krankenhausentlassung
- Angehörigenberatung

- Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhaus, sozialen Diensten
- Unterstützung bei Formalangelegenheiten (Erklärung von Rezepten, Pflegegeldantrag, ...)

Auskunft und Beratung durch das Diakoniewerk

☎ 0662 6385 51000,
woko.haus-radauer@diakoniewerk.at

Senioren Residenz „Mirabell“

Wohnen mit Weitblick – Die neuen Seniorenwohnungen in der Residenz Mirabell werden gemäß dem Mietrechtsgesetz vergeben. Die Grundrisse der barrierefreien 2- bis 4- Zimmerwohnungen sind variabel. Mit dem Servicepaket „Komfort“ oder „Premium“ wohnen Sie rundum versorgt, qualitativ hochwertig und trotzdem leistbar.

☎ 0662 8691-500, Faberstraße 15
① mirabell@seniorenresidenzen.co.at

Betreutes Wohnen Obermoos und Albertus-Magnus Haus

Eine Mitarbeiterin der Caritas ist mehrere Stunden pro Woche vor Ort und begleitet, unterstützt und berät die Bewohner*innen in sozialen, pflegerischen und administrativen Angelegenheiten.

Gemeinschaftsfördernde und präventive Angebote, je nach Wunsch der Bewohner*innen werden initiiert und begleitet.

Auskunft beim Caritasverband der Erzdiözese Salzburg:

☎ 0676 848210 -397, Moosstraße 199 und Gaisbergstraße 27a

① Betreutes.Wohnen@caritas-salzburg.at
www.caritas-pflege.at/salzburg/pflegewohnhaeuser/betreutes-wohnen

Wohnen im Quartier – Diakoniewerk Salzburg

Das Wohnquartier bietet, als moderne Alternative zum anonymen Leben, zusätzliche Sicherheit im Alltag für Menschen im Alter, für Menschen mit Behinderungen sowie für junge Familien.

Die Wohnkoordination des Diakoniewerks mitten im Quartier fördert und entwickelt eine lebendige Nachbarschaft, in der Menschen aller Altersgruppen gut miteinander leben. Dazu zählen Beratung und Information sowie Vernetzung und Unterstützung von nachbarschaftlichem Engagement, sozialen und kulturellen Angeboten. Mitarbeiter*innen des Diakoniewerks sind mehrere Stunden pro Woche vor Ort.

Die Hauptaufgabe in der Quartiersarbeit sehen wir darin, Menschen zusammenzubringen. Daher darf sich jeder einbringen und dazu beitragen, dass die Entwicklung von einer gut versorgten zu einer mitsorgenden Nachbarschaft gelingt.

Bitte beachten: Die Vergabe der Wohnungen erfolgt über das Wohnservice der Stadt Salzburg oder den jeweiligen Wohnbauträger.

Wohnquartier Rosa Zukunft

Rosa-Hofmann-Straße 6A, 5020 Salzburg

☎ 0664 8582 743

① rosazukunft@diakoniewerk.at

Wohnquartier Freiraum Gneis

Santnergasse 51A, 5020 Salzburg

☎ 0664 8421 039

① freiraum.gneis@diakoniewerk.at

Wohnquartier Lebenswelt Aigen

Olivierstraße 10, 5026 Salzburg

☎ 0664 2232 796

① lebenswelt.aigen@diakoniewerk.at

Wohnquartier Riedenburg

Leopoldskronstraße 6A, 5020 Salzburg

☎ 0664 8813 1268

① quartier.riedenburg@diakoniewerk.at

Repaircafé – Reparieren statt wegwerfen

Bringen Sie Ihre kaputten Schätze – egal ob Toaster, Fahrrad, Sessel oder Kleidung. Freiwillige Mitarbeiter:innen helfen Ihnen bei der Reparatur. Ohne Garantie, dafür ehrenamtlich und kostenfrei.

Repaircafé Salzburg im BWS Lehen

☎ 0662 8072-2046

Das RepairCafe Salzburg findet zweimal im Monat statt.

Repaircafé Aigen im BWS Aigen & Parsch

☎ 0662 625 008

Das RepairCafe Aigen findet einmal im Monat statt.

Das Repair Café sucht Freiwillige!

Sie helfen gerne anderen, möchten Ihr Wissen teilen und haben hin und wieder am Nachmittag Zeit? Melden Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!

Monat der Vielfalt

„Salzburg ist bunt und das ist gut so“, lautet die Botschaft im Monat der Vielfalt. Bei zahlreichen Veranstaltungen wird die Vielfalt der Menschen gezeigt. Auf dem Programm stehen Diskussionen, Theaterstücke, Stadtpaziergänge, eine Ausstellung u.v.m. Alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei zugänglich. Informationen zum Programm bekommen Sie im Team Vielfalt.

Schloss Mirabell

☎ 0662 8072-2046

vielfalt@stadt-salzburg.at

14.2. Demenzberatung

mit Ulrich Gsenger, Leitung Tagesbetreuung Aigen, Demenzexperte, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

12.3. Testament, Erbrecht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Info-Nachmittag mit Mag. M. Hoeckner in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a. Beginn: 15 Uhr, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

16.4. Verkostung „Essen zu Hause“

Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem Roten Kreuz (mit Essensverkostung) im Volkshilfeclub Itzling, Kirchenstraße 55 A, 5020 Salzburg, Beginn 14 Uhr. Anmeldung Fr. Löckinger Sabine, ☎ 0662 8072-3242



30.4. Betreubares Wohnen & Seniorenwohnhäuser in der Stadt Salzburg

Informationsnachmittag mit Fr. Mag. Mayer-Seeleitner in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Beginn: 14 Uhr
Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

8.5. Info-Stand der Seniorenberatung
auf der Schranne, 9-12 Uhr

5.6. Demenzberatung

mit Moik-Hotter Roswitha, MAS Demenztrainerin, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

20.9. Gefühle werden nicht dement! – Tipps für den Alltag, um gesund zu Altern.

Praktische Tipps für den Alltag. Info-Vormittag mit DI Manfred Fischer, langjähriger pflegender Angehöriger, Seniorenwohnhaus Hellbrunn, Hellbrunnerstr. 28, Seminarraum Freisaal B, 3. Stock, Beginn: 10 Uhr (bis ca. 12 Uhr), Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

25.9. Demenzberatung

mit Moik-Hotter Roswitha, MAS Demenztrainerin, 9-12 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

26.9. Info-Stand der Seniorenberatung
auf der Schranne, 9-12 Uhr

15.10. Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung

Info-Nachmittag mit Fr. Dr. Nina Letocha-Ortner in der Seniorenberatung
Hubert-Sattler-Gasse 7a, Beginn: 15 Uhr
Anmeldung in der Seniorenberatung
☎ 0662 8072-3242

16.10. Verkostung „Essen zu Hause“

Informationsnachmittag der Seniorenberatung und dem Roten Kreuz (mit Verkostung) Beginn: 14 Uhr, Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung in der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

**12.11. Betreubares Wohnen & Seniorenwohnhäuser
in der Stadt Salzburg**

Informationsnachmittag mit Fr. Mag. Mayer-
Seeleitner in der Seniorenberatung,
Hubert-Sattler-Gasse 7a, Anmeldung in der
Seniorenberatung, Beginn 14.00 Uhr
☎ 0662 8072-3242

20.11. Demenzberatung

mit Ulrich Gsenger, Leitung Tagesbetreuung
Aigen, Demenzexperte, 9-12 Uhr, Senioren-
beratung, Hubert-Sattler-G. 7a, Anmeldung in
der Seniorenberatung, ☎ 0662 8072-3242

**12.12. Einladung der Seniorenberatung
zum Advent-Umtrunk**

Hubert-Sattler-Gasse 7a, barrierefreier
Zugang über Hubert-Sattler-Gasse 5 oder
Faberstraße 11, von 9-13 Uhr



Seniorentreff Salzburg Süd

Der Seniorentreff Salzburg Süd, als Treffpunkt für Senior:innen aus Salzburgs südlichem Teil, ist Kommunikationszentrum und Stützpunkt in sozialen Belangen. DI und DO gibt es einen gemeinsamen Mittagstisch. Beim geselligen Beisammensein werden kostengünstig Speisen und Getränke angeboten. Wir arbeiten eng mit dem Bewohnerservice Salzburg Süd zusammen. Jeden Freitag wird im Seniorentreff Süd mit Senior:innen ein gemeinsames Frühstück in gemütlicher Atmosphäre angeboten. Unkostenbeitrag € 4,50

Hans-Webersdorfer-Str. 27, Nähe Alpenstraße

☎ 0662 620 801

Öffnungszeiten: Mo 9-15 Uhr, Di 9-15 Uhr, Mi 12-19 Uhr, Do 9-18 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Seniorenzentrum Lehen

Diese überparteiliche Einrichtung der Stadt Salzburg wird vom Verein „Seniorenzentrum Lehen“ geführt und steht den Senior:innen als Tagesheimstätte, für Freizeit-, Kultur- und gesellige Veranstaltungen zur Verfüg-

ung. Die Tanzveranstaltungen an den Samstag-Nachmittagen bieten beschwingte Unterhaltung.

Tulpenstraße 1, ☎ 0662 431 158

Öffnungszeiten: Mo bis Fr, 14-19 Uhr, jeden Samstag Tanz von 14-18 Uhr

Ansprechperson: Gerhard Zuckerstätter,

☎ 0660 48 65 005, ⓘ seniorenzentrumlehen@live.de

Volkshilfe Klub Itzling

Der Klub als Ort der Begegnung bietet Raum für Spiel, Spaß und Austausch zwischen älteren und junggebliebenen Menschen. Mit verstärktem Fokus auf Familie und Gesundheit wird ein buntes Programm für vielfältige Interessen geboten. Von spannenden Vorträgen zu aktuellen Themen über Feste, Feiern, Basteltreffs, Sesselgymnastik oder Yoga reicht der Bogen.

Es gibt auch die Möglichkeit, sich selbst aktiv in den Klubbetrieb einzubringen. Kaffee, Kuchen, Frühstück, Snacks und Getränke oder jeden Dienstag mittags ein Topfgericht werden günstig angeboten.

Kirchenstraße 55A, ☎ 0677 6407 6606

Öffnungszeiten: Di 13-17 Uhr; Mi, Do und Fr 9-12 Uhr

Ansprechperson: Sabine Löckinger

① sabine.loeckinger@mail.volkshilfe-salzburg.at

Nachbarschafts.Treff Stadtwerk Lehen

Wir verleihen Ihren Ideen, Wünschen und sozialem Engagement Gestalt und schaffen Raum für Miteinander.

- Kostenlose Beratung zu verschiedenen Themen (Pflege, Hilfe im Haushalt) Begegnung und Freizeit
- Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Kultur, Bildung
- Kultur-Pass Ausstellung
- Verschiedene, vielfältige aktivierende Kurse
- monatliches STADTWERK-Frühstück
- interaktive Vorträge und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

Vreugdenhil Odette, ☎ 0662 4309 80, 0676 8260 1113

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8-12 Uhr, Mi und Do 8-16 Uhr

Ansprechperson: Öner Izzet,

① nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Seniorenorganisationen

Pensionistenverband

LO Salzburg

☎ 0662 875 060

Wartelsteinstraße 1

salzburg@pvoe.at

www.pvsalzburg.at

Volkshilfe Salzburg

☎ 0662 423 939

Innsbr. Bundesstr. 37

www.volkshilfe-salzburg.at

office@

volkshilfe-salzburg.at

Salzburger Seniorenbund

☎ 0662 875 685-0

Merianstraße 13

www.50pluscenter.at

office@

seniorenbund.com

Seniorenklub Itzling

☎ 0677 6407 6606

Kirchenstraße 55 A

Ansprechperson:

Sabine Löckinger

klubitzling@gmail.com

GPlus – Die Grünen

Senior:innen

☎ 0662 876 337

Glockengasse 6

salzburg@gruene.at

www.salzburg.gruene.at

WILLKOMMEN IN DER 50PLUS FAMILIE

**GEMEINSAM BERATUNGEN, HILFE,
UNTERSTÜTZUNG, GESELLIGKEIT,
FREIZEITGESTALTUNG und REISEN
GENIEßEN.**

**PROFITIEREN SIE VON VIELEN SERVICELEISTUNGEN
beim SENIOREN-, PENSIONSTEN- und RENTNERBUND**

Information: 0662/87 56 85 oder office@seniorenbund.com

ASKÖ Club

Aktiv gesund – Bewegungstraining 50+

Kurse wie „Fit fürs Leben“, „Sicher Fit über 50“ oder „Diabetes Fit“ sind auf die Zielgruppe älterer Menschen abgestimmt. Einstieg jederzeit möglich! Kostenlose Schnupperstunde nach telefonischer Voranmeldung.

„Bewegt Leben“ – Bewegungsberatung

Bewegung ist gesund und das in vielerlei Hinsicht. Oft mangelt es aber an der Motivation, die eigenen Lebensgewohnheiten zu verändern oder passende Angebote für ausreichend Bewegung zu finden. Genau an dieser Stelle setzt die Bewegungsberatung an: Es geht darum, wie körperliche Aktivität, die für die langfristige Gesundheit so wichtig ist, zu einer festen Gewohnheit werden kann. Wenn auch Sie jetzt durchstarten und einen aktiven Lebensstil führen wollen, dann kommen Sie vorbei.

Ob Einsteiger:in oder bereits etablierte/r Sportler:in: Finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude

und Gesundheit dank einer auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten angepassten Bewegungsberatung. Lassen Sie sich dazu bei uns vertraulich beraten.

ASKÖ Landesverb. Sbg., MMag. Oliver Jarau

☎ 0662 871 623, Parscherstraße 4, 5023 Salzburg
www.askoe-salzburg.at, jarau@askoe-salzburg.at

Spezielles Senior:innenturnen

MCN Bewegungs- und Gesundheitszentrum

jeden Do von 14 – 15 Uhr

☎ 0662 871 690, Vogelweiderstr. 44b,

Frühjahrsturnus ab Februar –
Herbstturnus ab September



Betreutes Reisen mit dem Roten Kreuz

In fremde Länder reisen, Tagesausflüge in Österreich – das wünschen sich auch ältere oder gebrechliche Menschen. Aber manches wird im Alter schwieriger. Das Sicherheits- und Komfortbedürfnis steigt. Eine Kombination aus attraktiven Urlaubszielen und unkomplizierter, kompetenter Betreuung im Hintergrund zu finden, war bislang nahezu unmöglich. Das Rote Kreuz schließt diese Lücke mit dem Angebot des Betreuten Reisens. Auch Rollstuhlfahrer:innen können an den Reisen teilnehmen.

Wenn Sie mit uns auf Reisen gehen, haben Sie ein Netz der Hilfe im Hintergrund, das Sie nutzen können, wenn Sie es benötigen. Auch wenn Sie nicht mehr ganz so rüstig sind und die eine oder andere Hilfestellung z. B. beim Ankleiden, beim Waschen, oder beim Essen brauchen – wir sind für Sie da!

Kostenloser Katalog & Informationen über das Rote Kreuz Oberösterreich: ☎ 0732 7644-521

reisen@o.roteskruz.at

Das Rote Kreuz Salzburg unterstützt mit der Abholung zum Reisebus und zurück.



Uni 55-PLUS – das Bildungsangebot in der zweiten Lebenshälfte an der Universität Salzburg

Schon Udo Jürgens hat sie in seinem legendären Lied besungen: die zweite Lebenshälfte. Jene Zeit, in der man sich lang gehegte Träume erfüllt und wieder mehr für seine eigenen Interessen tut.

Lebensbegleitendes Lernen und sich weiterentwickeln fördern einen positiven Altersprozess und die Gesundheit. Mit der Uni 55-PLUS nehmen Sie an universitären Lehrveranstaltungen teil, vertiefen Ihr Wissen und lernen neue Leute kennen.

Wer kann an der Uni 55-PLUS teilnehmen?

Die Uni 55-PLUS richtet sich an Personen in der zweiten Lebenshälfte (ab 55 Jahre), die ihr Wissen erweitern wollen. Dazu brauchen Sie weder eine spezielle Vorbildung wie Matura/Abitur, noch müssen Sie sich für ein volles Studium verpflichten. Alle Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS haben universitäres Niveau und werden von Lehrenden der Universität abgehalten.

Neben zahlreichen Lehrveranstaltungen im Hörsaal können Sie auch die Online-Angebote nutzen. Zur Auswahl stehen über 300 Lehrveranstaltungen aus mehr als 30 Fachrichtungen. Stellen Sie sich Ihr Programm nach den eigenen Vorlieben zusammen.

- **Semesterübergreifende Themenschwerpunkte** wie z.B. Philosophie, Biologie oder Politik führen über drei Semester in die Grundlagen eines wissenschaftlichen Faches ein.
- **Genuss statt Muss** – bei Vorlesungen entscheiden Sie selbst, ob Sie Prüfungen absolvieren wollen oder nicht. Mit mindestens 3 absolvierten Lehrveranstaltungen können Sie ein Zertifikat erwerben, das in feierlichem Rahmen überreicht wird.
- **Mit dem Programm der Uni 55-PLUS** kombinieren Sie Lehrveranstaltungen z.B. aus Kunst & Kultur, Politik-, Rechts-, Naturwissenschaft, Geschichte oder Philosophie. Das Lehrverzeichnis erscheint Anfang September bzw. Februar und kann auf der Homepage heruntergeladen werden. Eine Druckversion können Sie über das Printcenter (www.plus.ac.at/printcenter) erwerben.

Wann finden die Lehrveranstaltungen statt?

Die Lehrveranstaltungen richten sich nach den allgemeinen Semesterzeiten und werden jeweils im Wintersemester (1. Oktober - 31. Jänner) und Sommersemester (1. März - 30. Juni) von Montag bis Freitag zu unterschiedlichen Zeiten angeboten. Eine einzelne Lehrveranstaltung erstreckt sich in der Regel über ein ganzes Semester und hat meist einen Stundenumfang von 1 bis 2 Stunden pro Woche.

Was kann ich noch machen?

Die Veranstaltungen der Uni 55-PLUS bieten eine gute Gelegenheit neue Leute kennenzulernen. Als Studierende der Uni 55-PLUS haben Sie auch Zugang zum Sport- und Sprachangebot der Universität und können an zahlreichen universitären Vorträgen teilnehmen.

Kosten:

Je Semester beträgt die Teilnahmegebühr € 250,- (+ € 22,70 ÖH-Beitrag) unabhängig von der Anzahl der Lehrveranstaltungen.

Wie kann ich mich zur Uni 55-PLUS anmelden?

Sie melden sich jeweils für ein Semester an der Universität Salzburg an. Details dazu finden Sie im Internet (www.plus.ac.at/uni-55plus) oder Sie vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin im Büro der Uni 55-PLUS.



PARIS
LODRON
UNIVERSITÄT
SALZBURG

Uni 55-PLUS

Büro Uni 55-PLUS

Mo, Di 9-12.00 Uhr, Do 12-13 Uhr

☎ 0662 8044-2418

Kaigasse 17, 5010 Salzburg

📧 uni-55plus@plus.ac.at

www.plus.ac.at/uni-55plus

Bildungseinrichtungen in Salzburg

Bfi Berufsförderungs- institut

☎ 0662 883 081-0
Schillerstraße 30
① info@bfi-sbg.at
www.bfi-sbg.at

50plus Center

☎ 0662 625 736-0
Alpenstraße 99
① office@50plusgmbh.com
www.50pluscenter.at

Bildungshaus St. Virgil

☎ 0662 65901-0
Ernst-Grein-Straße 14
① office@virgil.at
www.virgil.at

WiFi Salzburg

☎ 0662 8888-411
Julius-Raab-Platz 2
① info@wifisalzburg.at
www.wifisalzburg.at

Salzburger Bildungswerk

☎ 0662 872 691-0
Strubergasse 18/3
① office@sbw.salzburg.at
www.salzburgerbildungs-
werk.at

Katholisches Bildungswerk

☎ 0662 8047-7520
F.-W.-Raiffeisenstraße 2
① kbw@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

VHS Salzburg

☎ 0662 876 151-0
Strubergasse 26
① info@volkshochschule.at
www.volkshochschule.at



Bewohnerservice

Beratung, Begegnung, Beteiligung

Das BewohnerService arbeitet unter dem Motto „Beratung, Begegnung und Beteiligung“. Unser Ziel ist die Lebensqualität im Stadtteil gemeinsam mit den Bewohner:innen nachhaltig zu verbessern. Dieses Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle Bewohner:innen.

Beratung und Vernetzung

Wir beraten und informieren zu verschiedenen Lebensbereichen und vermitteln Ihnen bei Bedarf Hilfe. Weiters bieten wir Ihnen ein breites Angebot von Veranstaltungen, Projekten und diversen Aktivitäten aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Kultur, Freizeit und Bildung. Bei uns erhalten Sie auch Unterstützung, wenn Sie sich engagieren oder für den Stadtteil aktiv werden möchten.

Lebensqualität für alle!

Ein Stadtteil ist dann attraktiv, wenn seine Bewohner:innen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Damit wird die Lebensqualität

gesteigert und Integration und Solidarität gefördert. Das BewohnerService ist Treffpunkt für alle Altersgruppen. Wir sind INFORMATIONSDREHSCHIBE für unterschiedlichste Aktivitäten und Angebote im Stadtteil.

Die Mitarbeiter:innen nehmen Ihre Wünsche, Ideen und Anliegen ernst – sprechen Sie uns an!

Wir sind für Sie da, wenn Sie

- Beratung, Informationen oder persönliche Gespräche suchen
- Informationen über Ihren Stadtteil und die Stadt benötigen
- Unterstützung suchen, z.B. bei Mitsprache und Mitgestaltung in Ihrem Stadtteil



Bewohnerservice-Stelle Aigen & Parsch

Ansprechpartner:innen: DSA Barbara Wimmer-Stöllinger, MSc, Mag. Egon Gartner, Mag.^a (FH) Sylvia Neureiter;

Aigner Straße 78 / Kauftreff Aigen, 5026 Salzburg

☎ 0662/62 50 08

① bws.aigen-parsch@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Mo 9-13 Uhr, Di 9-13 und 14-16 Uhr

Do 13-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Bewohnerservice – Stelle Gnigl & Schallmoos

Ansprechpartner:innen: Dipl.-Geogr. Antje Kindler-Koch BA, Mag. Egon Gartner, Raluca Revnic BA;

Fritschgasse 5/2, 5023 Salzburg

☎ 0662 643 252

① bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Mo 9-13 Uhr und 17-19 Uhr

Di, Do, Fr 9-13 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Bewohnerservice – Stelle Lehen & Taxham

Ansprechpartner:innen: BSc Christian Reisinger, Doris Wlczek-Spanring BA;

Strubergasse 27A, 5020 Salzburg

☎ 0662 428 579

① bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at

Öffnungszeiten:

Mo 14-18 Uhr, Di 9-12 und 14-17 Uhr

Do 9-12 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich.

Bewohnerservice – Stelle Itzling

Ansprechpartner:innen: Mag.^a Sigrid Thor, Mag.^a (FH) Simone König-Goller BA, Birgit Radwanovsky BA, Simone Engler BA MA;;

Reimsstraße 6, 5020 Salzburg

☎ 0662 455 432

① bws.itzling-evorstadt@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Mo 8-14 Uhr, Di 8-12 Uhr

Do 14-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Bewohnerservice – Stelle Elisabeth-Vorstadt

Ansprechpartner:innen: Mag.^a Sigrid Thor, Mag.^a (FH) Simone König-Goller BA, Simone Engler BA MA, Ismail Burak Aydogan;

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

☎ 0662 455 432

① bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Mo 8-12 Uhr und 14-17 Uhr

Di 8-12 Uhr, Do 16-19 Uhr,

Fr 8-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Bewohnerservice – Stelle Bolaring

Ansprechpartner:innen: BSc Christian Reisinger, Doris Wlczek-Spanring BA;

Norbert-Brüll-Straße 30, 5020 Salzburg

Postzustelladresse: Strubergasse 27 A

☎ 0662 428 579

① bws.lehen-taxham@stadt-salzburg.at

Öffnungszeiten:

Ersuchen um Terminvereinbarung.

Bewohnerservice – Stelle Lieferung

Ansprechpartner:innen: Susanne Imhof BA BA MA, Tina Friedl BA, Stefanie Hübel BAA, Michaela Brandauer;

Laufenstraße 36, 5020 Salzburg

☎ 0662 431 925

① bws.liefering@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Mo 14-17 Uhr, Di, Do 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Bewohnerservice – Stelle Forellenweg

Ansprechpartner:innen: Susanne Imhof BA BA MA, Tina Friedl BA, Stefanie Hübel BAA, Michaela Brandauer;

Eugen-Müller-Straße 59, 5020 Salzburg

☎ 0662 431 925

① bws.liefering@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Di 14-17 Uhr, Do 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Bewohnerservice – Stelle Salzburg Süd

Ansprechpartner:innen: DGKP Michaela Wallmann,
Mag.^a Eva Keyser, Mag.^a (FH) Judith Köchel BA;

Hans-Webersdorfer-Straße 27, 5020 Salzburg

☎ 0662 632 919

① bws.salzburg-sued@diakoniewerk.at

Öffnungszeiten:

Mo 9-16 Uhr, Di, Do 9-13 Uhr

Fr 9-12 Uhr

Zusätzliche Terminvereinbarungen sind möglich

Angebote des BewohnerService in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung

Gesundheit & Prävention

An folgenden Terminen können sich Interessierte im jeweiligen BewohnerService durch Mitarbeiter:innen der Seniorenberatung zu Themen beraten lassen:

- Pflege zu Hause (Tipps für pflegende Angehörige, Hilfsmittel, Heilbehelfe, Inkontinenzberatung)
- Aufnahme in ein Seniorenwohnhaus
- Demenzberatung
- Tageszentren
- Fahrtendienste
- Essen auf Rädern u.v.m.

**Anmeldung im
jeweiligen Bewohner-
Service erbeten!**

BWS Lehen & Taxham:

7.3.2024, 9-12 Uhr
17.9.2024, 9-12 Uhr

BWS Gnigl & Schallmoos:

19.3.2024, 9-12 Uhr
1.10.2024, 9-12 Uhr

St. Anna:

13.3.2024 9-12 Uhr

BWS Salzburg Süd:

26.3.2024, 9-12 Uhr
8.10.2024, 9-12 Uhr

BWS Forellenweg:

11.4.2024, 9-12 Uhr
17.10.2024, 9-12 Uhr

BWS Itzling:

17.4.2024, 9-12 Uhr
23.10.2024, 9-12 Uhr

BWS Elisabeth Vorstadt:

28.2.2024, 9-12 Uhr
6.11.2024, 9-12 Uhr

BWS Aigen & Parsch:

24.4.2024, 9-12 Uhr
30.10.2024, 9-12 Uhr



Hilfsmittel

Für Hilfsmittel (Gehhilfen, Betten, etc.) gewähren die Krankenkassen zum Teil Zuschüsse als freiwillige Leistung. Teilweise können auch Hilfsmittel entliehen werden.

Österreichische Gesundheitskasse

☎ 05 0766-178800
Engelbert-Weiß-Weg 10
www.gesundheitskasse.at

Sanitätshaus Tappe

☎ 05 7071-5743
Schallmooser Hauptstr. 51
📧 office@tappe.at
www.tappe.at

Sanitätshaus Lambert

Bergstraße 8
☎ 0662 879 688
Ignaz-Rieder-Kai 21
☎ 0662 622 002
📧 office@lambert.at
www.lambert.at

Hilfswerk

☎ 0662 430 980
Inge-Morath-Platz 30
www.hilfswerk.at

Österreichisches Rotes Kreuz (nur Rollstühle)

☎ 0662 8144
Sterneckstraße 32
www.s.rotekreuz.at





TAPPE

SEIT 1921

Sie finden uns:

4x in der Stadt Salzburg

- Fürbergstraße 49-51, Technikzentrum
- Alpenstraße 92
- Schallmooser Hauptstraße 51
- General-Arnold-Straße 6

4x im Flachgau

- Eugendorf
- Oberndorf
- Elixhausen (in der Apotheke)
- Hof (in der Apotheke)

2x im Pongau

- Altenmarkt
- Bischofshofen

3x im Pinzgau

- Mittersill
- Saalfelden
- Zell am See




Tel.: +43 (0) 5 7071 office@tappe.at www.tappe.at

**Gesund werden.
Gesund bleiben.
Wir helfen dabei.**

*Spezielles Angebot für
Diabetiker und
Hallux-Valgus Betroffene!*

5020 Salzburg: Bergstr. 8, Ignaz-Harrer-Str. 44 b,
Ignaz-Rieder-Kai 21, Itzlinger Hauptstr. 18, Alpenstr. 39
• 5071 Wals • 2 x in 5400 Hallein • 5600 St. Johann/Pg.
• 5760 Saalfelden • 5580 Tamsweg

www.lambert.at • office@lambert.at



Gesund werden. Gesund bleiben.

- 10% GUTSCHEIN*
auf Schuhe für Einlagen



Gesunde Venen - Wohlbefinden - Frau und Gesundheit
Fussgesundheit - Orthopädische Schuhtechnik
Pflege und Alltag - Orthopädiertechnik - Reha Technik

* (= Schuhe mit Wechselfußbett). Gültig bis 31.10.2023 gegen Vorlage dieses Gutscheins, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Keine Barablöse. Pro Paar nur ein Gutschein einlösbar.

Beratung für pflegende Angehörige

Gesundheits- und Sozial- netzwerk des Roten Kreuzes Landesv. Salzburg

☎ 0662 4233 2214-541
Innsbrucker Bundesstr. 36
www.s.rotekreuz.at
① gsn@s.rotekreuz.at

Diakoniewerk Salzburg Kompetenz-Netzwerk Alter

☎ 0662 6385 54000
Guggenbichlerstraße 20c,
5026 Salzburg
① seniorenarbeit.sbg@
diakoniewerk.at
www.diakonie.at

Diakoniewerk Demenz- beratung

für Betroffene und
Angehörige sowie Infos
zur Selbsthilfegruppe
Alzheimer Angehörige
☎ 0664 858 2682
① demenzberatung-
salzburg@diakoniewerk.at
www.demenzberatung-
salzburg.at

Caritas

Schulung für pflegende
Angehörige, Langzeithilfe,
Angehörigenbetreuung
☎ 05 1760 4130
Anton-Grafstraße 4
www.caritas-salzburg.at

Hilfswerk Salzburg

Sozialberatung, Beratung
für pflegende Angehörige
☎ 0662 4309 80 Pflege-
telefon für Pflegefragen
aller Art,
Vreugdenhil Odette
täglich von 7-22 Uhr
Inge-Morath-Platz 30
www.hilfswerk.at/salzburg

Seniorentarife

Informative Broschüren
erhalten Sie in der Seni-
orenberatung, sowie im
Stadtsservice im Schloss
Mirabell
☎ 0662 8072-2000

Pflegeberatung des Landes Salzburg

Kostenlose Beratung, Aus-
kunft über Hilfsmittel, Zu-
schüsse und Förderungen.
Information für pflegende
Angehörige, Hilfestellung
bei der Organisation der
Betreuung und Pflege.
☎ 0662 8042 3533
Fischer von Erlach-
Straße 47
① pflegeberatung@
salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at
Mo–Fr 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung

**Beratung für pflegende
Angehörige bieten auch
sämtliche in der Rub-
rik Seniorenberatung
angeführten Sozialen
Dienste.**

VertretungsNetz**Erwachsenenvertretung**

Kostenlose Beratung und Unterstützung in allen Fragen zum Thema Erwachsenenvertretung (Alternativen, Verfahren, Vorsorgevollmacht, Angehörigenvertretung).

☎ 0662 877 749

Rainerstraße 2/4

① salzburg.ev@

vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Beratungszeiten:

Di 9-12 Uhr am Bezirksgericht, Do telefonisch 9-12 Uhr, 14-16 Uhr nach Vereinbarung

VertretungsNetz**Bewohnerververtretung**

Die Bewohnerververtretung vertritt Menschen, die von freiheitsbeschränkenden

Maßnahmen in Heimen betroffen sind. Termine nach Vereinbarung!

☎ 0676 8330 83400

www.vertretungsnetz.at

① salzburg.bwv@

vertretungsnetz.at

Mieterberatung**(Mieterschutzverband)**

☎ 0662 8412 52-0

Hofhaymerallee 9-11

① mieterschutzverband@

salzburg.co.at

www.mieterschutzverband.at

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8.15-12.15 Uhr, Mo, Di, Do auch 14-16 Uhr

Stadtservice der Stadt Salzburg

☎ 0662 8072-2000

Schloss Mirabell, EG

① stadt-service@

stadt-salzburg.at

www.stadt-salzburg.at

Öffnungszeiten:

Mo bis Do 7.30-16 Uhr

Fr 7.30-13 Uhr

Frauengesundheitszentrum Salzburg

☎ 0662 442 255

Alpenstraße 48

① office@fgz-salzburg.at

www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9-12 Uhr,

Mi 13-17 Uhr

Psychozialer Dienst des Landes Salzburg

☎ 0662 8042-3599

Fanny-v.-Lehnert-Str. 1

① psds@salzburg.gv.at

www.salzburg.gv.at

Ambulante Krisenintervention Salzburg

Bayerhamerstraße 14/3

5020 Salzburg

☎ 0662 433 351

① krise@

promentesalzburg.at

Gewaltschutzzentrum Salzburg

☎ 0662 870 100

Paris-Lodron-Straße 3a.

1. Stock

www.gewaltschutzsalzburg.at

Außenstelle LKH: Müllner

Hauptstraße 48, Haus 1,

Eingang 14, Gynmed

Frauennotruf Salzburg

☎ 0662 881 100

www.frauennotruf-salzburg.at

Beratungsstelle Männerwelten Salzburg

☎ 0662 883 464

www.maennerwelten.at

Gewalt Info- zusammenleben ohne Gewalt

www.gewaltinfo.at

Männerbüro Salzburg

☎ 0676 8746 7552

☎ 0662 8047 7552

Kapitelplatz 6

① post@maennerbuero-salzburg.at

Kostenlose Rechtsberatung**Notariatskammer**

Spezialisten für Vertragswesen, Testamentswesen, Erbrecht etc.

☎ 0662 845 359

Ignaz-Harrer-Straße 7

① salzburg@notariatskammer.at
www.notariatskammer.at**Rechtsanwaltskammer**

☎ 0662 640 042

Imbergstraße 31c

www.srak.at

Di 14-17 Uhr

tel. Anmeldung erbeten
Terminvergabe: Mo ab 8 Uhr, Di 14-17 Uhr (telefonisch)**Konsumentenberatung der Arbeiterkammer**

☎ 0662 8687-0

Markus-Sittikus-Str. 10
5020 Salzburg① kontakt@ak-salzburg.at
www.ak-salzburg.at**Patienteninformation / Auskünfte****Ärzttekammer**

☎ 0662 871 327-0

Faberstraße 10

www.aeksbg.at

**Vertretungs-Netz
Patientenrechtsanwaltschaft**

☎ 0662 436 377

Ignaz-Harrer-Straße 79

www.vertretungsnetz.at

**Salzburger
Patientenvertretung**

☎ 0662 8042 2030

Michael-Pacher-Str. 36, EG

Mo–Fr 8.30-12 Uhr

Termine nach Vereinbarung, www.salzburg.gv.at

① patientenvertretung@salzburg.gv.at

**Beratung über
Patientenverfügung**

☎ 0662 8042-2504

persönlich Mo–Do 8.30-12 Uhr.

**SOMA Sozialmarkt für
Menschen mit geringem
Einkommen**

☎ 0662 875 975

Plainstraße 2

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 14-17 Uhr,
Mi Ausweisausstellung
www.soma-salzburg.at
Menschen mit geringem
Einkommen bekommen
hier viel Gutes für wenig
Geld in Haushaltsmen-
gen: Ein unentgeltlich
arbeitender Verein und
großzügige Spender der
äußerst günstig angebo-
tenen Verkaufsware ma-
chen es möglich.

Beim Erstbesuch bitte Einkommensunterlagen mitbringen.

Sozialberatung der Caritas Salzburg

☎ 05 1760-5500

Friedensstraße 7

Beratungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr

8.30-11.30 Uhr

Mi 13-15.30 Uhr

① sozialberatung@caritas-salzburg.at

Initiativen und Selbsthilfegruppen

Hospiz-Bewegung/Verein für Lebensbegleitung und Sterbebeistand

☎ 0662 822 310

Buchholzhofstr. 3 u. 3a

Tageshospiz:

Mo, Mi, Do, Fr

8.30-16.30 Uhr

① info@hospiz-sbg.at

www.hospiz-sbg.at

Bürozeiten:

Mo bis Fr 8-15 Uhr

Caritas Mobiles Palliativ Team Salzburg & Umgebung

☎ 05 1760 4130

Anton-Grafstraße 4

① palliativ.salzburg@

caritas-salzburg.at

www.caritas-salzburg.at

Bürozeiten:

Mo bis Fr 8-12 Uhr

Blinden- und Sehbehindertenverband Salzburg

☎ 0662 431 663

Schmiedingerstraße 62

① sekretariat@bsvs.at

www.bsvs.at

Verband der Gehörlosenvereine im Land Sbg.

☎ 0662 455 150-12

Schopperstraße 21

① beratungsstelle@

gehoerlose-salzburg.at

www.gehoerlose-

salzburg.at

Selbsthilfe Salzburg Dachverband der Selbsthilfegruppen für Stadt und Land

☎ 0662 8042-3599

Eduard-Weiß-Weg 10

① selbsthilfe@salzburg.co.at

www.selbsthilfe-salzburg.at

Parteienverkehr:

Mo bis Fr 8-12 Uhr

Broschüren über Selbst-

hilfegruppen im Bürger-

service, Schloss Mirabell

Österr. Zivilinvalidenverband

☎ 0662 451 044

Haunspurgstraße 39

① offic@oeziv-salzburg.at

www.oeziv-salzburg.at

AVOS – Hilfe nach dem Schlaganfall

☎ 0662 887 588-0

Elisabethstr. 2

① avos@avos.at

www.avos.at

Angebot: Ergothera-

pie, Physiotherapie und

Logopädie bei Schlag-

anfall-Patienten, in Zu-

sammenarbeit mit Ärzten;

Hausbesuche und The-

rapie in Therapieräumen;

Gruppentherapie; alltags-

orientiertes Training zur

Steigerung der Selbst-

ständigkeit im außerhäu-

slichen Bereich; Informa-

tion und Schulung der

Pflegepersonen.

ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung

☎ 0662 827 722

Moosstraße 18,
ÖDV Servicezentrale

📧 oedv.office@
diabetes.or.at

www.diabetes.or.at

Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch und Vorträgen, aktuelle Informationen, Broschüren,



Muster-Bücher, kostenlose pers. Beratung.

Ernährungsberatung für Diabetiker

LKH Salzburg (SALK)

☎ 05 7255-20240

Leitung: Karin Spiesz,
Monika Bröder MSc

Gedächtnistrainings Akademie

Dr.-Franz-Rehrl-Platz 2/
2. Stock, Lift ab Hochparterre vorhanden
Kostenfreie Gedächtnissprechstunde immer am ersten Donnerstag im Monat ab 16 Uhr. Nur mit Anmeldung unter: 📧 office@gedaechtnistraining.at oder ☎ 0660 7617 441
Mag. Monika Puck
Stephanie Puck, MSc.

Die **Gedächtnistrainings-Akademie** bietet unterschiedliche Beratungsangebote und Dienstleistungen rund um das Thema kognitive Einschränkungen (Demenz) an. Dies reicht von einer unverbindlichen kostenfreien Gedächtnissprechstunde jeden ersten Donnerstag im Monat, bis hin zu Gruppen- oder Einzeltrainings sowie mobile Betreuung zu Hause.

Des Weiteren werden mehrmals pro Jahr Workshops und Vorträge für betreuende Angehörige angeboten, bei denen neben psychoedukativen Anteilen (der Wissensvermittlung über das Gedächtnis) auch Möglichkeiten der Demenzprävention und ein guter Umgang im Erkrankungsfall erarbeitet werden.





Gesund & informiert

Unsere Schwerpunkte

- Ernährung
- erhöhter Blutzucker/
Diabetes
- Bluthochdruck
- Stress, Burnout
- Rauchfrei werden
- Gesundheitsberatung für
Arbeitssuchende und
Migrantinnen und Migranten

Wir sind persönlich für Sie da!

GIZ – Gesundheits-Informations-Zentrum der Österreichischen Gesundheitskasse

Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg
Telefon: +43 5 0766-178800, E-Mail: giz-salzburg@oegk.at
www.gesundheitskasse.at/giz

Freiwilligendienste

Der kostenlose Besuchsdienst von Stadt Salzburg und Diakoniewerk richtet sich an Senior:innen, die gerne Besuch bekommen und an Menschen, die freiwillige Besucher:innen werden möchten.

Die Freiwilligen-Netzwerke stehen für:

- Rücksichtnahme auf persönliche Interessen
- Hilfe und verlässliche Begleitung bei alltäglichen Dingen (z. B. Arztbesuche, Telefonate oder Postwege)
- regelmäßige Treffen und Gespräche mit vertrauensvollen Menschen, wo, wann und wie oft man will
- aktiv bleiben oder werden durch gemeinsame Aktivitäten (z. B. Spaziergänge, Ausflüge)

Freiwilligen-Netzwerk Nord & West

☎ 0664 8582 696, DGKP Monika Rendl, Reimsstraße 6
📧 monika.rendl@diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-salzburg.at

Freiwilligen-Netzwerk Süd

☎ 0664 8858 8951, DGKP Michaela Wallmann
 Hans-Webersdorfer-Str. 27
 ⓘ michaela.wallmann@diakoniewerk.at
 www.diakonie.at

Handy, Laptop & Co**Digitaler Besuchsdienst und IT-Hilfe**

Wir vermitteln Freiwillige, die ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt unterstützen.
 Kontakt und Info: Mag.^a Gabriele Huber
 ☎ 0664 8273 381, ⓘ gabriele.huber@diakoniewerk.at
 Christine Daller BA ☎ 0664 8868 2317
 ⓘ christine.daller@diakoniewerk.at

Rotkreuz-Besuchsdienst

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen sind für Menschen da, die entweder allein und einsam sind, oder deren pflegende Angehörige Entlastung brauchen. Im Besuchsdienst steht das Gespräch und die Begegnung im Vordergrund. Informationen unter:
 ☎ 0662 8144-10332, Roberta Thanner, MSc,
 ⓘ besuchsdienst@s.rotekreuz.at, www.s.rotekreuz.at

Frauenhilfe Salzburg / Senior:innen-Besuchsdienst

☎ 0662 840 900-1, Leitmeritzstrasse 2-6
 ⓘ office@frauenhilfe-salzburg.at
 www.frauenhilfe-salzburg.at
 Mo, Mi, Do 9-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Leihoma gesucht!

Sie suchen eine erfüllende Tätigkeit? – Wir vermitteln Leihgroßeltern an ausgesuchte Familien, die gelegentlich eine Betreuungsperson für ihr Kind brauchen.
 Kontakt: Kath. Familienverband, Anita Strumegger,
 ☎ 0662 8047-1240, ⓘ info-sbg@familie.at
 Mo–Do 8:30-11-30 Uhr

Freiwillig im Roten Kreuz Salzburg

Die Zeitspende in Form der freiwilligen Mitarbeit ist die wichtigste Spende an das Rote Kreuz:
 ☎ 0662 8144-10333, ⓘ freiwillig@s.rotekreuz.at
 oder in Ihrer nächsten Rot-Kreuz-Dienststelle

Zeitpolster – das Netzwerk für Betreuung und Vorsorge

Die Organisation Zeitpolster unterstützt freiwilliges Engagement und nachbarschaftliche Hilfe: Helfende unterstützen Menschen im Alltag mit verschiedensten

einfachen Leistungen. Dafür erhalten sie selbst eine Zeitgutschrift, die sie später einlösen können, wenn sie selbst Hilfe und Betreuung benötigen. Für alle von Zeitpolster Betreuten kostet eine Stunde acht Euro. Im Fokus steht die eigene Vorsorge für das Alter oder Krankheitszeiten und das gemeinwohlorientierte Geben und Nehmen.

Informationen unter:

☎ 0664 8872 0761, M.Ed.univ,

① Team-salzburg1@zeitpolster.com,

www.zeitpolster.com

Kulturpass Salzburg

Kunst und Kultur für alle

Mit dem Kulturpass können Menschen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können, die u.a. Sozialunterstützung oder Mindestpension beziehen, kostenlos Veranstaltungen und kulturelle Einrichtungen besuchen.

Hunger auf Kunst und Kultur

☎ 0699 1707 1914, Öffnungszeiten: Mo–Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr, www.kunsthunger-sbg.at

Ausgabestellen

Salzburger Armutskonferenz

Carmen Bayer, ☎ 0676 848 210-248, 05 1760-6095

☎ 0662 849 373-202, Friedenstraße 7

① office@salzburger-armutskonferenz.at

Neustart – Saftladen

☎ 0662 650 436-503, Schallmooser Hauptstraße 38

Caritas Salzburg Allgemeine Sozialberatung

☎ 05 1760-5500, Plainstr. 42 a oder Friedensstr. 7

Katholischer Familienverband

☎ 0662 8047-1245, Hellbrunnerstraße 13 B

ABZ – Haus der Möglichkeiten Stadtteil- & Kulturarbeit Itzling

☎ 0676 8746 6725, Kirchenstraße 34

Nachbarschafts.Treff STADTWERK, Hilfswerk Salzburg
Vreugdenhil Odette ☎ 0662 430 980, 0676 8260 1113,
Inge-Morath-Platz 30**Senior:innenkino um 1 Euro**

Jeweils einmal im Monat, immer an einem Mittwoch um 14 Uhr, stehen ausgewählte Filme in deutscher Fassung auf dem Programm im Das Kino. Für interessierte Senior:innen ab dem 60 Lebensjahr gibt es das 1-Euro-Ticket. Eine Anmeldung im Das Kino ist erforderlich. ☎ 0662 873 100-15

Termine sind auf der Homepage der Stadt Salzburg ersichtlich: **www.stadt-salzburg.at**

Würdiger Raum für Trauer und Abschied

Trauer braucht Zeit. Trauer braucht auch einen sicheren und ruhigen Ort, an dem die Hinterbliebenen die Nähe zu einem verstorbenen Menschen finden können.

Die städtischen Friedhöfe bieten seit hunderten Jahren gut erreichbare, pietätvolle und gepflegte Orte des Gedenkens, deren Bestand auch für die nachfolgenden Generationen gesichert ist. Mittlerweile bieten die städtischen Friedhöfe ein breites Angebot von Grabarten – vom Erdgrab bis zur Naturbestattung unter Bäumen.

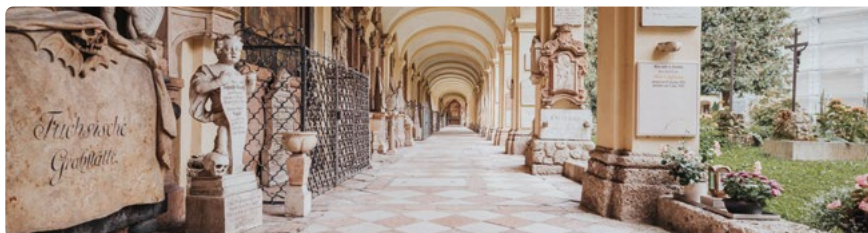
Auch können historisch wertvolle Grabanlagen als Vorsorgegräber (Patenschaftsgräber) kostengünstig übernommen werden. Die Mitarbeiter:innen beraten Sie gerne bei der Auswahl eines Grabes, der Errichtung eines Grabmales und der Grabpflege.

- **Kommunalfriedhof**
- **Friedhof Gnigl**
- **Friedhof Maxglan**
- **Friedhof Morzg**
- **Friedhof Aigen**
- **Friedhof St. Sebastian**

Grabarten

- Familiengräber, Eckgräber, Muster- und Wandgräber, Gruften
- Urnengräber, Urnennischen, Urnenstelen
- Naturbestattungen
- Anonyme Urnenfeld-Bestattung
- Halbanonyme Baumhain-Bestattung
- Urnengräber am Arkadengang Sebastiansfriedhof
- Sozialgemeinschaftliche Urnengrabstätte
- Patenschaftsgrab
- Grabmal und Gedenkstätte für still geborene Kinder
- Vorsorgegrab

Informationen unter ☎ 0662 8072-4324 oder
① friedhofsverwaltung@stadt-salzburg.at



Tag & Nacht: +43 662 84 85 24

MIT WÜRDE AUF
DIE LETZTE REISE



Die Bestattung
Salzburg

Kostenlose Telefonnummern

Krisensituationen

- Telefonseelsorge, www.ts142.at ☎ 142
- 24h-Krisenhotline Pro Mente ☎ 0662 433 351
① krise@promentesalzburg.at
- Kostenlose Tel.-Nr zur Bestellung
von Krankentransporten ohne
Vorwahl im Bundesland Salzburg ☎ 14 844

Salzburger Spitäler

- Landeskrankenhaus ☎ 05 7255-2
- Christian-Doppler-Klinik ☎ 05 7255-3
- Barmherzige Brüder ☎ 0662 8088-0
- Unfallkrankenhaus ☎ 059 3934 4000
- Privatklinik Wehrle-Diakonissen ☎ 0662 905 09-0

Notruf-Nummern

- Rettung ☎ 144
- Polizei ☎ 133
- Feuerwehr ☎ 122
- Ärztl. Bereitschaftsdienst ☎ 141
- Euro-Notruf ☎ 112



HILFSWERK



GROSSE HILFE, GANZ NAH!

- **Heimhilfe**
- **Hauskrankenpflege**
- **Tageszentrum**
- **Angehörigentlastung**

0662 434702

stadt@salzburger.hilfswerk.at

