



## Tko mi može pomoći?

FRAUENNOTRUF (TELEFON ZA POMOĆ  
ŽENAMA) SALZBURG SAVJETOVALIŠTE ZA  
ŽRTVE SEKSUALNOG NASILJA

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Tel: +43662 881 100 Adresa

e-pošte: [beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at](mailto:beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at)

ŽENSKA KUĆA SALZBURG (FRAUENHAUS  
SALZBURG) / SIGURNE KUĆE

Tel: +43664 12 82 174 od 08:00 do 20:00 Uhr sati ili  
24-satni hitni pozivi u pomoć: +43800 44 99 21

Adresa e-pošte: [frauenhaus@viele.at](mailto:frauenhaus@viele.at)

GEWALTSCHUTZZENTRUM  
(CENTAR ZA ZAŠTITU OD NASILJA) SALZBURG  
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg

Tel: +43662 870 100

Adresa e-pošte: [office@gewaltschutzsalzburg.at](mailto:office@gewaltschutzsalzburg.at)

Za slučajeve nasilja u obitelji, u društvenom  
okruženju, uhođenja ili prisilnog braka.

KIDS-LINE – SAVJETI ZA MLADE

Kontakt putem chat-a ili telefona – svaki dan od  
12:00 do 21:00 sat: +43800 234 123 &

[www.kids-line.at](http://www.kids-line.at) Za tinejdžere od 12 do 20 i za  
djecu od 6 do 11 godina.

# Barometar nasilja



## UŽIVAJ

U zdravoj si vezi, ako čovjek  
koga voliš ...

poštuje tvoje odluke, tvoje želje i tvoj ukus.

prihvata tvoje prijatelje i obitelj.

vjeruje ti.

sretan je kada si ispunjena.

provjerava da li se slažeš s onim što zajedno radite.

ignorira danima kada je ljut.

ucjenjuje, kada nešto ne želiš napraviti.

omalovažava tvoje mišljenje i planove.

izruguje ti se u javnosti.

manipulira tobom.

stalno je ljubomoran i posesivan.

kontrolira tvoje izlete, odjeću, šminku.

pregledava tvoje poruke, e-poruke i aplikacije.

inzistira da mu šalješ intimne fotografije.

izolira te od tvoje obitelji i prijatelja.

kontrolira tvoje izdatke, uzima tvoj novac ili ti brani da radiš.

zove ludom ako ga optužiš za nešto.

poludi od bijesa, kada mu se nešto ne sviđa ili mu ne odgovara.

čvrsto te pritišće, vuče, udara ili tresse.

prijeti da će se radi tebe ubiti.

dodiruje po intimnom području bez tvoje dozvole.

prisiljava gledati pornografske filmove.

prisiljava na seks.

## OPREZI! BUDI OPREZNA! RECI STOP!

Nasilje je kada te čovjek koga voliš ...

## ZAŠTITI SE! ZAMOLI ZA POMOĆ!

U opasnosti si kada čovjek koga voliš ...