



¿Quién puede ayudarme?

LÍNEA TELEFÓNICA DE EMERGENCIA PARA MUJERES EN SALZBURGO CENTRO DE AYUDA PARA CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburgo
Tel: +43662 881 100, Correo electrónico: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

REFUGIO PARA MUJERES EN SALZBURGO / CENTROS DE ACOGIDA
Tel: +43664 12 82 174 de 08:00 a 20:00 h o línea de asistencia 24 h: +43800 44 99 21
Correo electrónico: frauenhaus@viele.at

CENTRO DE PROTECCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA EN SALZBURGO
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburgo
Tel: +43662 870 100
Correo electrónico: office@gewaltschutzsalzburg.at
Para casos de violencia familiar y en el entorno social, acoso y matrimonio forzado.

KIDS-LINE – ASESORAMIENTO PARA JÓVENES
Contacto por chat o por teléfono: a diario de 12:00 a 21:00 h: +43800 234 123 / www.kids-line.at
Para adolescentes de 12 a 20 años y niños de 6 a 11 años.

Barómetro de violencia



DISFRUTA

Tu relación es sana
si la persona que quieres...

respeto tus decisiones, deseos y gustos.

acepta a tus amigos y familiares.

confía en ti.

se alegra de que te vaya bien.

se asegura de que estás de acuerdo con lo que hacéis juntos.

te ignora todo el día cuando se enfada.

te chantajea cuando te niegas a hacer algo.

critica tus ideas y planes.

se burla de ti en público.

te manipula.

es siempre celosa y posesiva.

controla tus salidas, vestuario y maquillaje.

mira tus mensajes, correos y aplicaciones.

insiste en que le envíes fotos íntimas.

te aísla de tu familia y de tus amigos.

controla tus gastos, te quita dinero o te prohíbe tener un trabajo remunerado.

te llama «loca» cuando le echas algo en cara.

se enfurece cuando algo no le gusta o no le viene bien.

te empuja, tira de ti, te pega o te zarandea.

amenaza con matarse por tu culpa.

te toca partes íntimas sin tu consentimiento.

te obliga a ver vídeos porno.

te obliga a tener relaciones sexuales.

¡CUIDADO! ¡ESTATE ALERTA! ¡DI BASTA!

Es violencia si la persona que quieres...

¡PROTÉGETE! ¡PIDE AYUDA!

Estás en peligro si la persona que quieres...