



## Qui peut m'aider ?

LIGNE D'URGENCE POUR LES FEMMES DE  
SALZBOURG CENTRE DE CONSULTATION EN  
CAS DE VIOLENCES SEXUELLES  
Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg  
Tél. : +43662 881 100  
E-mail : [beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at](mailto:beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at)

FOYER D'ACCUEIL POUR FEMME À  
SALZBOURG/HÉBERGEMENT DE PROTECTION  
Tél. : +43664 12 82 174 de 8 h 00 à 20 h 00 ou  
hotline sécurisée 24 h/24 : +43800 44 99 21  
E-mail : [frauenhaus@viele.at](mailto:frauenhaus@viele.at)

CENTRE DE PROTECTION CONTRE LA  
VIOLENCE DE SALZBOURG  
Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg  
Tél. : +43662 870 100  
E-mail : [office@gewaltschutzsalzburg.at](mailto:office@gewaltschutzsalzburg.at)  
En cas de violences dans la famille, dans  
l'environnement social, de harcèlement et de  
mariage forcé.

KIDS-LINE – CONSEIL POUR LES JEUNES  
Contact par chat ou téléphone – tous les jours de  
12 h 00 à 21 h 00 : +43800 234 123 et  
[www.kids-line.at](http://www.kids-line.at), Pour les adolescents de 12 à 20  
ans et pour les enfants de 6 à 11 ans.

# Baromètre de la violence



## PROFITE

Ta relation est saine  
lorsque la personne que tu aimes ...

respecte tes choix, tes souhaits et tes goûts.

accepte tes amis et ta famille.

te fait confiance.

est heureuse lorsque tu te sens épanouie.

s'assure que tu es d'accord avec ce que vous faites ensemble.

t'ignore pendant des jours lorsqu'elle est en colère.

te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose.

rabaisse tes opinions et tes projets.

se moque de toi en public.

te manipule.

est constamment jalouse et possessive.

contrôle tes sorties, tes vêtements, ton maquillage.

fouille dans tes messages, tes e-mails et tes applications.

insiste pour que tu lui envoies des photos intimes.

t'isole de ta famille et de tes amis.

contrôle tes dépenses, te prend ton argent ou t'interdit de travailler pour ton propre compte.

te traite de folle si tu lui fais des reproches.

se met en colère quand quelque chose ne lui plaît pas ou ne lui convient pas.

te pousse, te tire, te frappe, te secoue.

te menace de se suicider à cause de toi.

te touche à des endroits intimes sans ton consentement.

te force à regarder des films pornographiques.

te force à avoir des relations sexuelles.

## ATTENTION ! RESTE SUR TES GARDES ! DIS STOP !

C'est de la violence si la personne que tu aimes ...

## PROTÈGE-TOI ! DEMANDE DE L'AIDE !

Tu es en danger  
si la personne que tu aimes ...