



## Ist doch nur Spaß?!

Mir ist da was passiert und ich weiß nicht weiter.  
Kannst du mir helfen?

In deiner Schule, deiner Ausbildungsstelle oder einem  
Kinder- und Jugendzentrum in deiner Nähe gibt es  
Sozialarbeiter:innen und Vertrauenspersonen, die dir  
zuhören.

Ok! Vielleicht schau ich da mal hin!

Oder du rufst bei der kids line an: Kontakt per Chat  
oder Telefon – täglich 13:00 bis 21:00 Uhr:  
+43800 234 123 & [www.kids-line.at](http://www.kids-line.at)

Oder bei bivak.mobil: Mo–Do, 12.30 bis 16 Uhr:  
+43 662 873373 und [bivak.mobil@stadt-salzburg.at](mailto:bivak.mobil@stadt-salzburg.at)

Und das Kinderschutzzentrum gibt's auch: Mo–Do.,  
09.00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr, Fr. und  
in Ferienzeiten: 09:00 bis 12:00 Uhr: +43 660 44 911  
oder [beratung@kinderschutzzentrum.at](mailto:beratung@kinderschutzzentrum.at)

Kinder & Jugendliche

# Gewaltbarometer



## GENIESSE

Es ist Spaß, wenn jemand ...

dir Komplimente macht und dich zum Lachen bringt.  
an dich glaubt und dir vertraut.  
dich berührt und du bist damit einverstanden.  
mit dir über alles reden kann und mit dir diskutiert.  
dich verteidigt.

## VORSICHT! SEI WACHSAM! SAG' STOP!

Spaß oder nicht? Kommt drauf an! Wenn jemand ...

in einer komischen Situation lacht.  
länger auf dich böse ist.  
dich anlügt oder Geheimnisse hat.  
deine Sachen kaputt macht.  
dich auf Social Media blockiert.  
dich ausschließt, weil du anders bist.  
dir einen Nackenklatsher gibt.  
dich schimpft, schubst oder anschreit.  
dir Sachen erlaubt, die für dein Alter nicht  
geeignet sind.

## SCHÜTZE DICH! BITTE UM HILFE!

Es ist kein Spaß mehr, wenn jemand ...

dich dauernd auslacht, ärgert, schlechtmacht oder  
beleidigt.  
sagt: „Hör auf zu weinen, sonst geb ich dir einen  
Grund dazu.“  
dir auf den Po greift oder dich sonstwo berührt und  
du magst es nicht.  
von dir verlangt schlimme Dinge geheim zu halten.  
Nacktfotos herumschickt.  
dich fest packt, würgt oder schlägt.  
in deiner Familie heftig streitet und du musst  
zusehen oder einschreiten.  
in deiner Familie viel Alkohol trinkt.  
Waffen besitzt.